



**Maison de la vie associative et citoyenne du 12ème arrondissement  
BAL 85 – 181, avenue Daumesnil  
75012 PARIS**

**Contact mail : [randif.contact@free.fr](mailto:randif.contact@free.fr)**

**Téléphone : 06 85 14 68 42**

## **PROGRAMME DES RANDONNEES : 3 ème trimestre 2026**

A NOTER :

Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER.  
allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h.  
En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage, canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

**Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.**

---

### **Dimanche 5 juillet 2026.**

#### **- « Les vignes du marcheur »**

22 km à allure moyenne Plus avec Richard (06 85 83 36 03). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h14. Retour par Moret-Veneux-les-Sablons. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

### **Dimanche 12 juillet 2026.**

#### **- « Bol d'air et Boldoflorine »**

22 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Orgerus-Béhoust (direction Dreux) à 08h58. Retour par Houdan. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

*Particularités : Château de Neuville, vieilles rues de Houdan.*

#### **- « Boissy et Sucy par les bois et les jardins »**

18 km à allure moyenne avec Valérie et Claire (06 78 60 51 11). Rendez-vous gare Châtelet-les-Halles RER A à 09h00. Départ pour Boissy-Saint-Léger (direction Boissy-Saint-Léger) à 09h11. Retour par Sucy-Bonneuil. Arrivée gares du RER A. Zone 5.

*Particularités : Bois du Pipple, domaine du Gros-Bois, parc de Sucy. Pas de dénivelés.*

### **Dimanche 19 juillet 2026.**

#### **- « Juziers, la cave aux fées »**

25 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare Saint-Lazare, ligne J, à 08h10.

Départ pour Juziers (direction Mantes-la-Jolie) à 08h23. Retour par Juziers. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

#### **- « Cascade sur l'Aubetin »**

23 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de l'Est à 9h00. Départ pour Faremoutiers-Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Faremoutiers-Pommeuse. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

## **Dimanche 26 juillet 2026.**

### **- « En forêt »**

19 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h35. Départ pour Bois-le-Roi (direction Montereau) à 08h46. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

## **Dimanche 2 aout 2026.**

### **- « Fontainebleau par les gorges de Franchard »**

31 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h14. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

## **Dimanche 9 aout 2026.**

### **- « Aux confins de l'Essonne »**

23 km à allure moyenne Plus avec Richard (06 85 83 36 03). Rendez-vous à la station Bibliothèque François Mitterand RER C à 08h15. Départ pour Lardy (direction Saint Martin d'Etampes) à 08h20. Retour par Etampes. Arrivée stations du RER C. Zone 5.

### **- « D'un château à l'autre »**

20 km à allure moyenne avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous à Châtelet-les-Halles RER A à 08h40. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 08h52. Retour par Maisons-Laffite. Arrivée gare Saint-Lazare ou stations du RER A. Zone 5.

## **Dimanche 16 aout 2026.**

### **- « Qu'y-a-t'il dans les bas de l'Aisne ? »**

23 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour Crouy-sur-Ourcq (direction Château-Thierry) à 08h49. Changement à Trilport (direction La Ferté Millon). Retour par Crouy-sur-Ourcq. Changement à Meaux. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.  
*Particularités : Donjon du Houssoy, marais de Negando.*

## **Dimanche 23 aout 2026.**

### **- « Autour de Breuillet-Village »**

27 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h30. Départ pour Breuillet-Village (direction Dourdan) à 08h45. Retour par Breuillet-Village. Arrivée gare d'Austerlitz. Zone 5.

### **- « En forêt de Dourdan »**

22 km à allure moyenne Plus avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous gare d'Austerlitz à 08h30. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h45. Retour par Dourdan. Arrivée gare d'Austerlitz. Zone 5.

### **- « Lardy et légendes »**

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 09h00. Départ pour Lardy (direction Etampes) à 09h15. Retour par Chamarande. Arrivée gare d'Austerlitz. Zone 5.  
*Particularités : balade en forêt dans le parc régional du Gâtinais. Fin de parcours au château de Chamarande.*

## **Dimanche 30 aout 2026.**

### **- « Toujours des parcs et des îles »**

18 km à allure moyenne avec Valérie et Claire (06 78 60 51 11). Rendez-vous gare Saint-Lazare ligne L à 09h05. Départ pour Garches-Marnes-la-Coquette (direction Saint-Nom la Bretèche) à 09h17. Retour par le métro Pont de Sèvres, ligne 9. Zone 3.  
*Particularités : Parc de Saint Cloud, Parc de Brimborion, Ile Seguin, Parc Bellini.*

## **Dimanche 6 septembre 2026.**

### **- « de Saint-Chéron à Breuillet-Villages »**

18 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h30. Départ pour Saint-Chéron (direction Dourdan) à 09h45. Retour par Breuillet-villages. Arrivée gare d'Austerlitz. Zone 5.  
*Particularités : Souzy-la-briche, le carrières de Madagascar, Saint-Sulpice-de-Favières.*

## **Dimanche 13 septembre 2026.**

### **- « La Mérentaise »**

27 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare Denfert-Rochereau RER B à 08h30. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h46. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B. Zone 5  
*Particularités : quelques dénivelés.*

### **- « En forêt de Sénart »**

21 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h45. Départ pour Vigneux-sur-Seine (direction Corbeil-Essones) à 09h00. Retour par Boussy Saint-Antoine. Arrivée gare de Lyon et stations du RER D. Zone 5  
*Particularités : Le Port aux cerises, le long de la Seine, la forêt de Sénart.*

## **Dimanche 20 septembre 2026.**

### **- « Autour de Guérard »**

25 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de l'Est ligne P à 09h00.

Départ pour Guérard-La Celle-sur-Morin (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Guérard-La Celle-sur-Morin. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

### **- « de Saacy à la Ferté-sous-Jouarre »**

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est, ligne P, à 09h35. Départ pour Nanteuil.Saacy-sur-Marne (direction Château-Thierry) à 09h49. Retour par La Ferté-sous-Jouarre.

Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

*Particularités : marche sur les hauteurs champenoises de la Marne. Visite des tombes Mérovingiennes de la Crypte de Jouarre (4 euros, optionnelle).*

## **Dimanche 28 septembre 2026.**

### **- « Un petit tour dans le Vexin »**

25 km à allure moyenne Plus avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h15.

Départ pour Juziers (direction Issou-Porcheville) à 08h29. Retour par Juziers. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

### **- « Champagne ? »**

23 km à allure moyenne avec Christine M (). Rendez-vous gare de l'Est à 08h40. Départ pour Nanteuil-Saâcy (direction Chateau-Thierry) à 08h49. Retour par Nanteuil-Saâcy. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.