



**Maison de la vie associative et citoyenne du 12ème arrondissement  
BAL 85 – 181, avenue Daumesnil  
75012 PARIS**

**Contact mail : [randif.contact@free.fr](mailto:randif.contact@free.fr)**

**Téléphone : 06 85 14 68 42**

## **PROGRAMME DES RANDONNEES : 2 ème trimestre 2026**

A NOTER :

Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER.  
allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h.  
En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage, canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

**Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.**

---

### **Vendredi 3 avril 2026 à 20 heures**

#### **Peeping Tom, Chroniques**

Depuis plus de vingt ans, Peeping Tom élabore une œuvre déroutante mêlant danse et théâtre, surréalisme et physicalité extrême. Que se passe-t-il quand le temps s'effondre, quand les corps n'obéissent plus aux lois physiques ? Dans *Chroniques*, Peeping TOM entraîne cinq personnages dans un labyrinthe intemporel entre rêve et cauchemar.

#### **Grande Halle**

Prix des places : 15€, places numérotées.

Rdv à 19h40 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à [zoechris@free.fr](mailto:zoechris@free.fr)

### **Vendredi 3 avril 2026.**

#### **- « Le temps des cathédrales à Troyes en Champagne »**

6 km de promenade urbaine avec Danièle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 07h20. Départ pour Troyes (direction Mulhouse) à 07h42. Retour par Troyes. Arrivée gare de l'Est. Hors zone.

*Particularités : visite guidée et commentée de la vieille ville et de la cathédrale Saint-Pierre Saint-Paul. Les inscriptions sont closes.*

### **Dimanche 5 avril 2026.**

#### **- « Ah, le Petit Morin ! »**

24 km à allure moyenne Plus avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 08h49. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

*Particularités : quelques dénivelés, bâtons et guêtres bienvenus.*

**- « De Colombes à Bougival par les chemins de hâlage »**

16 km à allure moyenne avec Valérie et Claire (06 78 60 51 11). Rendez-vous gare de la Défense à 9h30 sur le quai du tramway N°2. Départ pour le Parc Pierre Lagravère (direction Pont de Bezon) à 09h45. Retour par Rueil-Malmaison RER A. Arrivée stations du RER A. Zone 3.  
*Particularités : Chemins de hâlage et parcs en bord de Seine. Maraichages de Carrière, Parc des impressionnistes. Possible de prolonger par la visite de la Malmaison.*

**Dimanche 12 avril 2026.**

**- « Les rives du Grand Morin »**

27 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de l'Est, ligne P, à 09h00. Départ pour Faremoutiers-Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Faremoutiers-Pommeuse. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

**- « L'abbaye de Port-Royal »**

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 09h05. Départ pour La Verrière (direction Rambouillet) à 09h20. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B. Zone 5. Carte IGN 22150TR.  
*Particularités : les jardins de l'Abbaye.*

**Dimanche 19 avril 2026.**

**- « Beverly Hills »**

23 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h35. Départ pour Mareil-sur-Mauldre (direction Mantes-la-Jolie) à 08h50. Retour par Saint-Nom-la Bretèche. Arrivée gare Saint Lazare. Zone 5.

**- « En avant pour la butte de tous vents ! »**

22 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous à la station Bibliothèque François Mitterrand RER C à 08h40. Départ pour Sermaise (direction Dourdan) à 08h50. Retour par Saint-Chéron. Arrivée stations du RER C. Zone 5.  
*Particularités : dénivelés 350 + et-. Pas de possibilité de raccourcir.*

**Vendredi 24 avril 2026 à 20 heures**

**(La) Horde, Marry me in Bassiani**

Le spectacle explore le répertoire des danses traditionnelles de l'ensemble Iveroni, compagnie de danse géorgienne basée à Tbilissi. (La) Horde réalise la fusion du folklore et des rythmes électroniques, rendant hommage à la célèbre boîte de nuit Bassiani, bastion de liberté au cœur de la capitale géorgienne.

**Grande Halle**

Prix des places : 20€, places numérotées.

Rdv à 19h40 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à [zoechris@free.fr](mailto:zoechris@free.fr)

**Dimanche 26 avril 2026.**

**- « Les gorges de Franchard »**

28 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon à 8h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

*Particularités : Gérard vous attendra à la gare de Fontainebleau-Avon à 9h00.*

*Dénivelés et passages de rochers.*

**- « La pelouse calcicole »**

17 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare du Nord à 08h40. Départ pour Champagne-sur-Oise (direction Persan-Beaumont) à 08h56. Retour par Valmondois. Arrivée gare du Nord. Zone 5.

*Particularités : en fin de parcours, 2 km avant la gare, possibilité de visiter le musée de la Naze (ancien moulin Bourgaud) pour tout comprendre au fonctionnement d'un moulin à eau (3 ou 4 euros). Train retour toutes les 1/2 heures.*

**Dimanche 3 mai 2026**

**- « Eperdu ? Non ! »**

26 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare Montparnasse à 07h50. Départ pour Gazeran (direction Chartres) à 08h06. Retour par Gazeran. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

*Particularités : possibilité d'arrêt à Epernon mais Epernon est hors zone.*

**- « Balade royale »**

19 km à allure moyenne avec Richard (06 85 83 36 03). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à (heures à venir) | Départ pour Versailles-Chantiers (direction Dreux) à (heure à venir) | Retour par Jouy-en-Josas. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5

## **Dimanche 10 mai 2026.**

### **- « Livres libres »**

26 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de l'Est à 09h02. Départ pour Coulommiers (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Coulommiers. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

*Particularités : visite de la médiathèque-prison.*

### **- « De la maison au château »**

19 km à allure moyenne avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous à Châtelet-les-Halles RER A à 08h40. Départ pour Maisons-Lafitte (direction Cergy le Haut) à 08h57. Retour par Saint-Germain-en-Laye. Arrivée Châtelet-les-Halles, gares du RER A. Zone 5.

## **Dimanche 17 mai 2026**

### **- « Montmorency : ville et campagne »**

28 km à allure soutenue avec Françoise (06 88 39 40 96). Rendez-vous gare du Nord à 08h20. Départ pour Ecouen-Ezanville (direction Persan-Beaumont) à 08h34. Retour par Saint-Leu-la-Forêt. Arrivée gare du Nord. Zone 5.

*Particularités : 500m de dénivelé.*

### **- « La Ferté-sous-Jouarre »**

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est ligne P à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 09h49. Retour par Trilport. Arrivée gare de l'Est. Zone 5. Carte IGN 2514SB.

*Particularités : visite de la ville.*

## **Dimanche 24 mai 2026.**

### **- « De loin en loing »**

31 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ pour Saint-Mammès (direction Montereau) à 08h46. Retour par Saint-Mammès. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

### **- « Trois parcs et une île du côté de Saint-Denis »**

18 km à allure moyenne avec Valérie et Claire (06 78 60 51 11). Rendez-vous gare du Nord, ligne H à 09h20. Départ pour Saint-Denis (direction Persan-Beaumont) à 09h36. Retour par Saint-Denis-Basilique métro 13. Arrivée stations de la ligne 13. Zone 1.

*Particularités : Parc de Chanteraines, parc de l'île Saint-Denis, parc de la Légion d'Honneur. Possibilité de finir par la visite de la basilique Saint-Denis.*

## **Vendredi 29 mai 2026 à 20 heures**

### **Comédie française / Ivo von Hove**

#### ***Tartuffe ou l'Hypocrite***

Connu pour ses mises en scène radicales de classiques, Ivo van Hove n'avait jamais mis en scène Molière jusqu'à ce que la Comédie-Française lui propose de s'emparer de la version originelle du *Tartuffe* censurée par Louis XIV en 1664. Composée de trois actes au lieu de cinq, resserrée autour de la relation Elmire-Tartuffe, elle est empreinte, selon les mots du metteur en scène flamand, "*d'une force violente, presque sauvage*". Entre ses mains, la pièce devient une "expérimentation sociale" sulfureuse, où s'affrontent forces conservatrices et progressistes.

#### **Grande Halle**

Prix des places : 25€, places numérotées.

Rdv à 19h40 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à [zoechris@free.fr](mailto:zoechris@free.fr)

## **Dimanche 31 mai 2026**

### **- « La grande Traversée »**

40 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon à 7h00. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 07h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

*Particularités : Gérard vous attendra à la gare de Bourron-Marlotte à 8h16. Nombreux dénivelés par le circuit des 25 bosses, des trois pignons et ses Rochers.*

### **- « les carrières de Madagascar »**

18 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare d'Austerlitz à 8h30. Départ pour Breuillet-village (direction Dourdan) à 08h45. Retour par Breuillet-village. Arrivée gares du RER C. Zone 5.

*Particularités : Saint Sulpice de Favières, les carrières de Madagascar, la frise du travail au Parc du Moulin.*

## **Dimanche 7 juin 2026.**

### **- « T'as quoi ? T'es riche ? »**

26 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 08h43. Départ pour Tacoignières-Richebourg (direction Dreux) à 08h58. Retour par Tacoignières-Richebourg. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

### **Mercredi 10 Juin 2026**

#### **- « Balade N°15 » Découvrir Paris en 18 nouvelles balades de Francis Depas**

5 km de promenade urbaine avec Danielle (06 41 29 16 71). Rendez-vous au métro Plaisance -ligne 13 sortie N°1- à 14h00. Départ à 14h15. Retour par le métro Glacière. Zone 1.

*Particularités : longue balade à prévoir sur 3 ou 4 heures, le nez au vent.*

### **Vendredi 12 juin 2026.**

#### **- « Le temps des cathédrales à Evry »**

8 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h45. Départ pour Evry-Courcouronnes (direction Melun) à 09h00. Retour par Ris-Orangis. Arrivée gares du RER B. Zone 5

*Particularités : visite guidée et commentée de la cathédrale de la Résurrection, pique-nique, visite de la pagode, randonnée le long de la Seine. Inscriptions par SMS auprès de Danielle avant le 10 mai.*

### **Dimanche 14 juin 2026**

#### **- « Etape 8 du Gr1 : de Survilliers à Saint-Mard. »**

47 km à allure rapide avec Nicole (06 41 29 16 71). Rendez-vous gare du Nord RER D à 07h10. Départ pour Survilliers-Fosses (Orry-la-Ville) à 07h24. Retour par Dammartin-Juilly-Saint-Mard. Arrivée gare du Nord. Zone 5

#### **- « Souppes à Château-Landon »**

18 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon ligne R à 09h00. Départ pour Souppes-sur-Loing (direction Montargis) à 09h16. Retour par Souppes-sur-Loing. Arrivée gare de Lyon. Zone 5. Carte IGN 2418SB.

*Particularités : autour de la ville de Château-Landon*

#### **- « Une nouvelle plongée dans les bulles »**

6 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 08h30. Départ pour Nanteuil-Saâcy (direction Château-Thierry) à 08h49. Retour par Nanteuil-Saâcy. Arrivée gare de l'Est. Zone 5

*Particularités : visite de la cave Paul Leredde et déjeuner au champagne. 32 euros à régler à l'inscription auprès de Danielle par SMS. Date butoir des inscriptions : 14 avril.*

### **Mardi 16 Juin 2026**

#### **- « Balade N°17 » Découvrir Paris en 18 nouvelles balades de Francis Depas**

6 km de promenade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous au métro Bibliothèque François Mitterand -ligne 14 sortie N°1- à 14h00. Départ à 14h15. Retour par le métro Porte Dorée, ligne 8. Zone 1.

*Particularités : ce sera la dernière balade de cet ouvrage de Francis, avant d'attaquer le suivant à la rentrée : Paris au coeur, 14 balades Art et Histoire.*

### **Dimanche 21 juin 2026.**

#### **- « Cascade sur l'Aubetin »**

23 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de l'Est à 9h00. Départ pour Faremoutiers-Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Faremoutiers-Pommeuse. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

#### **- « Champagne ? »**

23 km à allure moyenne avec Christine M (). Rendez-vous gare de l'Est à 08h40. Départ pour Nanteuil-Saâcy (direction Chateau-Thierry) à 08h49. Retour par Nanteuil-Saâcy. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

### **Samedi 27 juin 2026**

#### **- « Un soir au coucher du soleil »**

20 km à allure moyenne Plus avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon à 16h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 16h15. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

*Particularités : Gérard vous attendra à la gare de Fontainebleau-Avon à 16h55.*

*Randonnée du soir, retour vers 23h à Paris, prévoir une lampe de poche. Quelques dénivelés.*

### **Dimanche 28 juin 2026**