



Maison de la vie associative et citoyenne du 12ème arrondissement
BAL 85 – 181, avenue Daumesnil
75012 PARIS

Contact mail : randif.contact@free.fr

Téléphone : 06 85 14 68 42

PROGRAMME DES RANDONNEES : 4ème trimestre 2025

A NOTER :

- ✓ Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER.
- ✓ allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h.
- ✓ En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.

Dimanche 5 octobre 2025

Randonnées convergentes. Pique-nique à 12h30 aux étangs de Comelles. Friandises et boissons bienvenues.

- 28 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare du Nord ligne H à 07h55. Départ pour Seugy (direction Luzarches) à 08h04. Retour par Survilliers-Fosse. Arrivée gare du Nord. Zone 5. Particularités : 15 km le matin, 13 l'après-midi.
 - 25 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare du Nord RER D à 08h50. Départ pour Survilliers-Fosse (direction Orry-la-Ville) à 09h08. Retour par Survilliers-Fosse. Arrivée gare du Nord. Zone 5. Particularités : 12,5 km le matin, 12,5 km l'après-midi.
 - 24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare du Nord à 08h45. Départ pour Seugy (direction Luzarches) à 09h04. Retour par Luzarches. Arrivée gare du Nord. Zone 5. Particularités : 12 km le matin, 12 l'après-midi.
 - 17 km à allure tranquille avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare du Nord RER D à 08h50. Départ pour Survilliers-Fosses (direction Orry-la-Ville) à 09h08. Retour par Luzarches. Arrivée gares du Nord. Zone 5. Particularités : 8 km le matin, 9 l'après-midi.
- NB : impossible de faire plus court. Si vous voulez, vous pouvez prendre le RER une heure plus tard et descendre à l'arrêt Borne Blanche, hors zone (donc prendre un billet) et on se retrouve à cette gare. (10h08/ 10h48) Il ne restera plus que 4 km le matin. A condition de me prévenir à l'avance par téléphone, bien sûr, pour qu'on passe vous attendre.

Vendredi 10 octobre 2025 à 20 heures

Compagnie DCA / Philippe Découflé

Entretemps

Entretemps réunit neuf danseurs et danseuses. Dans une esthétique dépouillée, Philippe Découflé s'attache à construire un langage scénique tissé de nombreux temps : celui du vécu, mais aussi celui du rêve, de la marche, du quotidien, du déjà vu, de l'éternel retour....Le spectacle avance au rythme du piano de Gwendal Giguelay, comme à l'époque du cinéma muet.

Espace Chapiteaux

Prix des places : 20€ , places numérotées.

Rdv à 19h40 à l'entrée.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Dimanche 12 octobre 2025

- « Juziers - la Cave aux Fées »

25 km à allure soutenue avec Marie-Christine D (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare Saint-Lazare ligne J à 08h05. Départ pour Juziers (direction Mantes-la-Jolie) à 08h22. Retour par Juziers. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

- « On se détend aux étangs »

21 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 08h55. Départ pour Versailles-Chantiers (direction Dreux) à 09h06. Retour par Versailles-Chantiers. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

Dimanche 19 octobre 2025

- «On marche mais l'abbé court»

24 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h35. Départ pour Mareil-sur-Mauldre (direction Mantes-la-Jolie) à 08h50. Retour par Villetaines-sur-Seine. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

- «Autour d'Auvers»

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare du Nord ligne H à 09h10. Départ pour Mery-sur-Oise (direction Persan-Beaumont) à 09h26. Retour par L'isle Adam-Parmain. Arrivée gare du Nord. Zone 5.

Vendredi 24 octobre 2025 à 20 heures

Théâtre du Corps Pietragalla/Derouault

Dans la solitude des champs de coton

Julien Derouault et Marie-Claude Pietradalla, ancienne danseuse étoile de l'Opéra de Paris, font ressentir par la danse toute la poésie, la vitalité de *Dans la solitude des champs de coton*, pièce écrite par Bernard-Marie Koltès en 1985. La pièce met en scène la rencontre de deux personnages ambigus, « le Client » et « le Dealer ». Le texte résonne en voix off tandis que les deux danseurs mêlent dans contemporaine et *krump*, tel un combat de boxe stylisé.

La Grande Halle

Prix des places : 15 €, placement libre

Rdv à 19h30 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Dimanche 26 octobre 2025

- «GR1 étape 4 : de Santeuil à Pontoise»

32 km à allure soutenue avec Nicole (06 41 29 16 71). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 07h50. Départ pour Santeuil-Le Perchay (direction Gisors) à 08h08. Retour par Pontoise. Arrivée gare du Nord. Zone 5.

Particularités : détours par Marines et Pontoise (caserne et hôpital)

- « La Ferté Alais et retour »

22 km à allure moyenne avec Richard (06 85 83 36 03). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour La Ferté-Alais à 08h31 (direction Corbeil-Essonnes puis changement direction Malesherbes). Retour par Boutigny-sur-Essonnes. Arrivée gare de Lyon RERD. Zone 5.

Samedi 1^{er} novembre 2025 à 20 heures

Israël Galvàn & Orchestre Divertimento

Carmen (extraits)

Créée en 1875, l'héroïne de Bizet continue d'interroger notre époque. Inspiré par cette figure libre et sulfureuse, Israël Galvàn imagine une rencontre inévitable entre Carmen et le flamenco, deux mythes nés à Séville. Dans cette version, >Israël Galvàn concentre l'action autour de trois figures, Carmen, son amant DonJosé et le torero Escamillo, qu'il incarne successivement. Accompagné de trois chanteurs et chanteuse lyriques, d'une cantaora flamenca et du chœur masculin finlandais Mieskuoro Huutajat, il se métamorphose avec intensité au fil des conflits, des passions, et des tragédies qui traversent l'œuvre de Bizet.

Philharmonie – Grande Salle Pierre Boulez

Prix des places : 40€, places numérotés.

Rdv à 19h30 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Dimanche 2 novembre 2025

- « Féricy aussi »

22 km à allure moyenne Plus avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontaine le Port (direction Montargis puis changement à Melun) à 08h14. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

Particularités : passage difficile (terrain accidenté et absence de chemin)

- « L'espoir est une maison ancienne »

20 km à allure moyenne avec Catherine (06 78 11 98 72) et Chantal (06 50 64 28 88). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h15. Départ pour La Ferté Alais à 08h31 (direction Saint-Martin d'Etampes puis changement à Juvisy direction Malesherbes). Retour pour La Ferté Alais. Arrivée gares du RER C. Zone 5.

Dimanche 9 novembre 2025

- « Fontainebleau via Appremont »

25 km à allure soutenue avec Marie-Christine (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h14. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.
Particularités : passages rocheux

- « Deux Vaux et un Port »

24 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de Denfert-Rochereau RER B à 08h10. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h25. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée gares du RER B. Zone 5.

- « Un moyenne avec Claire et Valérie » Précisions à venir

Vendredi 14 novembre 2025 à 20 heures

Collectif XY

Le pas du Monde

En observant les corps en mouvement comme on observerait la nature changeante, les acrobates du Collectif XY saisissent les métamorphoses du vivant et le passage du temps, dans un spectacle poétique et musical.

Espace Chapiteaux

Prix : 20€, placement libre.

Rdv : 19h30 à l'entrée.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Dimanche 16 novembre 2025

- « Brie-Ilante randonnée »

23 km à allure moyenne Plus avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour Verneuil l'Etang (direction Provins) à 08h47. Retour par Verneuil l'Etang. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

- « Le chemin des vignes »

21 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de l'Est à 9h10. Départ pour La Celle-sur-Morin (direction Coulommiers) à 09h21. Retour par Faremoutiers-Pommeuse. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

Dimanche 23 novembre 2025

- « GR1 étape 5 : de Pontoise à l'Isle-Adam »

32 km à allure soutenue avec Nicole (06 41 29 16 71). Rendez-vous gare du Nord à 07h55. Départ pour Pontoise (direction Pontoise) à 08h11. Retour par L'Isle-Adam. Arrivée gare du Nord. Zone 5.
Particularités : détour par Hérouville (hors GR1).

- « Le ru de Gally »

21 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h25. Départ pour Versailles Rive droite (direction Versailles Rive droite) à 08h35. Retour par Saint-Nom-la Bretèche. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

Dimanche 30 novembre 2025

- « Le Bois Rond »

31 km à allure soutenue avec Françoise (06 88 39 40 96). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 08h14. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

- « Jumeauville »

24 km à allure moyenne Plus avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h35. Départ pour Beynes (direction Mantes-la-Jolie) à 08h50. Retour par Epônes-Mézières. Arrivée gare Saint-Lazare. Zone 5.

- « Autour des Vaux de Cernay »

22 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 09h05. Départ pour Le Perray-en-Yvelines (direction Rambouillet) à 09h20. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B. Zone 5.

Mardi 2 décembre 2025.

- « Balade N°18 de la Porte Dorée à la Porte de Montreuil » à partir du livre de Francis Depas (découvrir Paris, 18 balades)

4 km de promenade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous métro Porte Dorée sortie N°1 à 13h45. Départ à 14h00. Retour pour la Porte de Montreuil. Zone 1.

Particularités : départ plus tôt pour arriver avant la tombée de la nuit début décembre.

Jeudi 4 décembre 2025.

- « Balade N°16 de Glacière à Bibliothèque François Mitterand » à partir du livre de Francis Depas (découvrir Paris, 18 balades)

4 km de promenade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous métro Glacière sortie N°1 à 13h45. Départ à 14h00. Retour pour la station Bibliothèque François Mitterand. Zone 1.

Particularités : départ plus tôt pour arriver avant la tombée de la nuit début décembre.

Vendredi 5 décembre 2025 à 20 heures

Sharon Eyal/Gai Behar

Delay the Sadness

En 2013, Sharon Eyal, danseuse et chorégraphe de la Batsheva Dance Company, et Gai Behar, commissaire d'événements artistiques et night-clubber, lancent leur compagnie de danse. Ils présentent aujourd'hui leur nouvelle création, *Delay the Sadness* qui réunit 9 danseurs et danseuses sur une partition originale de Josef Laimon.

Espace Chapiteaux

Prix : 20€, places numérotées.

Rdv : 19h30 à l'entrée.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Samedi 6 décembre 2025.

- « Le temps des Cathédrales à Nanterre »

6 km de promenade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous station Châtelet-les-Halles RER A à 08h45. Départ pour Nanterre-Ville (direction Saint-Germain-en-Laye) à 09h00. Retour par Nanterre-ville ou Nanterre-Préfecture. Arrivée à la station Châtelet-les-Halles RER A.

Particularités : à 10h00 visite guidée de la Cathédrale Sainte-Geneviève avec inscription obligatoire. A 14h circuit urbain avec Danielle.

Dimanche 7 décembre 2025

- « Sur les chemins de Fontainebleau »

25 km à allure soutenue avec Marie-Christine (07 49 44 12 75). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Montigny-sur-Loing (direction Montargis) à 08h14. Retour par Thomery. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

- « Le réveillon d'hier »

24 km à allure moyenne Plus avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h09. Départ pour Brunoy (direction Melun) à 08h24. Retour par Sucy en Brie. Arrivée gares du RER A. Zone 5.

- « La Mare aux Evées »

16 km à allure moyenne avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 09h00. Départ pour Bois-le-Roi (direction Montargis) à 09h16. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

Samedi 13 décembre 2025

- « Le Plessis-Robinson »

11 km à allure tranquille avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RERB à 09h15. Départ pour Robinson (direction Robinson) à 09h30. Retour par Robinson. Arrivée gares du RER B. Zone 5.

Particularités : Parcours commenté passant par la cité-jardin de Robinson et finissant à l'arboretum. A partir de "Balades culture et nature autour de Paris" de F. DEPAS.

Dimanche 14 décembre 2025

- « Apre est le Mont »

23 km à allure moyenne Plus avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ pour Fontainebleau (direction Montereau) à 08h46. Retour par Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

Particularités : dénivelés et passages rocheux.

- « Blandy-les-Tours et Champeaux »

23 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est à 08h30. Départ pour Mormant (direction Provins) à 08h47. Retour par Mormant. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

Vendredi 19 décembre 2025 à 20 heures

Via Kathlehong / Paul Azevedo

Tamujuntu

Réunissant des danseurs brésiliens et sud-africains, *Tamujuntu* marque le grand retour de la compagnie Via Kathlehong à la Villette. Orchestrée par le chorégraphe brésilien Paulo Azevedo, cette nouvelle création croise avec panache les danses populaires et urbaines sud-africaines et brésiliennes, symboles de résistance.

Grande Halle

Prix : 15 €, places numérotées.

Rdv : 19h40 devant les caisses.

Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail à zoechris@free.fr

Dimanche 21 décembre 2025

- « Etape 6 GR1. L'isle-Adam - Viarmes »

27 km à allure soutenue avec Nicole (06 41 29 16 71). Rendez-vous gare du Nord à 07h50. Départ pour L'Isle-Adam (direction Persan Beaumont) à 08h08. Retour par Viarmes. Arrivée gare du Nord. Zone 5.

Dimanche 28 décembre 2025

- « Etape 7 GR1. Boucle autour de Viarmes »

36 km à allure soutenue avec Nicole (06 41 29 16 71). Rendez-vous gare du Nord (**heure à confirmer**). Départ pour Viarmes (direction Luzarches) à (**à confirmer**). Retour par Viarmes. Arrivée gare du Nord. Zone 5.
Particularités : une boucle pour voir l'abbaye de Royaumont.