

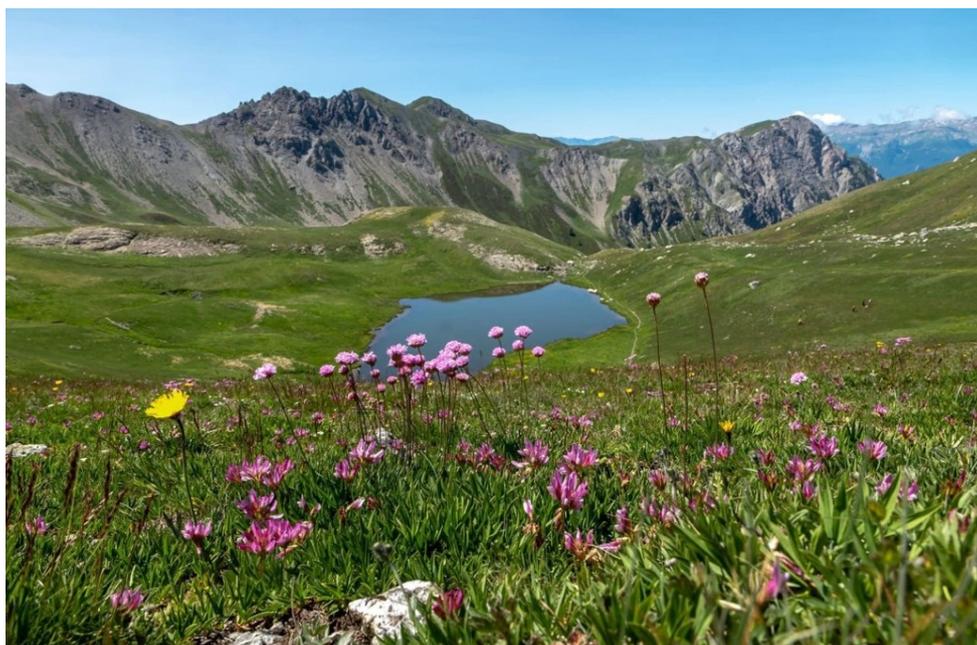


www.randif.fr

RANDONNÉE ITINÉRANTE DANS LE QUEYRAS du dimanche 6 juillet 2025 au samedi 12 juillet 2025

Organisatrice : Marie-Christine
Effectif maximum : 8 (avec le guide)

Niveau : Moyen +



Lac Miroir Ceillac

Le Queyras, est le massif montagneux des Alpes du Sud, situé à l'extrémité Est du département des Hautes Alpes aux confins de l'Italie. Le massif est dominé par des hauts sommets à plus de 3000m. Le Pic de la Fonte-Sainte est le point culminant du massif à 3387 m. Le Mont-Viso (3841 m) le plus élevé de tous, se trouve en Italie.

Niveau

Nous emprunterons de bons sentiers de montagne réguliers et balisés. Cette randonnée ne présente pas de difficulté technique, les participants devront être capables de randonner sur des sentiers de montagne qui peuvent être caillouteux, mais sans danger.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de randonnée en itinérance, par contre il faut être suffisamment entraîné pour enchaîner des étapes, de 5 à 7h. Le dénivelé ou la longueur de certaines étapes demanderont quelques efforts, enfin il faut pouvoir s'adapter aux aléas (mauvais temps, confort ...).

Programme

J 0 : Départ dimanche 6 juillet. Paris-Austerlitz- Mont-Dauphin-Guillestre

Aller : Train de nuit : 21h15 arrivée 7h24

BUS ZOO 574 : départ 8h40 : Mont-Dauphin-Gare SNCF – Arrivée 9h17 : Ceillac - place de la mairie

Le billet de bus est à réserver sur le site de la SNCF : (sur le site de la SNCF BUS 5704) : Tarif : 2,10 €.

Les horaires et tarif sont donnés à titre indicatif.

Arrivée à Ceillac le lundi 7 juillet dans la matinée. Nous déposerons nos affaires au gîte et nous randonnerons l'après-midi.

J 1 : Lundi 7 juillet. Randonnée aller-retour de Ceillac au Lac Miroir (2214 m) et au Lac Saint-Anne (2415 m) en option.

12,7 km. D+ 763m/ D- 756 m. 5h/6h de marche

Nuit en gîte à Ceillac.

J-2 : Mardi 8 juillet : De Ceillac à Montbardon par le col du fromage. 11 km. D+ 646m/D- 788m. 5h/6h de marche

Ascension progressive, avant d'arrivée aux alpages du col du fromage (2300 m). Descente pour rejoindre le hameau d'altitude de Montbardon (1500 m). Nuit en gîte dans une ancienne ferme Queyrassine.

J-3 : Mercredi 9 juillet : De Montbardon à La Rua Moline en Queyras. 9,50 km. D+ 704 m. D- 517 m. GR de pays Tour de la Dent du Ratier. Fontaine rouge, Col des Prés du Fromage. Nuit gîte à La Rua.

J 4 : Jeudi 10 juillet : De La Rua Moline en Queyras au refuge La Blanche, par le grand canal. 15 km. D+870 m. D-84 m.

La Rua- Saint-Véran 2h. Visite Saint-Véran 2040 m (1h). Refuge la Blanche 2500 m (3h). Peu de dénivelé.

On porte nos affaires pour une nuit.

J 5 : Vendredi 11 juillet : Du refuge La Blanche à L'Échalp. 16 km. D+ 596 m. D- 1398 m. Nuit en refuge

Col de Saint-Véran, Pic de Caramantran (3000 m) (pas difficile) vue sur le Mont Viso), le col de Chamoussière (2884 m), col Agnel (2744 m), col Vieux puis longue descente sur l'Échalp. Nuit en gîte.

J-6 : Samedi 12 juillet : De l'Échalp à Abriés. 16 km. D+ 902 m. D- 1053 m.

Nous suivons la Crête de Peyra Plata et la crête de Gilly pour atteindre le col de Gilly, et traversons le bois de la Brune pour rejoindre notre point d'arrivée à Abriés.

Retour : Samedi 12 juillet : Taxi : Abriés – gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Train de nuit : Mont-Dauphin-Guillestre-Paris Austerlitz 20h27 arrivée gare d'Austerlitz à 7h52.

Hébergement et repas

Hébergement en gîte d'étape, en demi-pension, en chambrée de 4 personnes ou en dortoir de 8 personnes et une nuit en refuge. Il est demandé d'apporter son drap sac. Chaque soir nous retrouverons notre bagage qui sera transporter d'un refuge à l'autre, sauf le jour 4 où nous dormirons au refuge de La Blanche.

Participation aux frais

Le coût du séjour est de 320 € par personne. Soit à verser 100 € à l'inscription, le solde de 220 € à verser le 30 mai 2025. Par chèque ou par virement (de préférence). Je vous enverrai mon RIB après finalisation de l'inscription.

Comprend : 5 demi-pensions, le transport (taxi).

Ne comprend pas : les pique-niques du midi, les en-cas et boissons, le transport aller/retour Paris-Guillestre-Montdauphin. Le billet BUS Mont-Dauphin-Guillestre.

Inscription

Les inscriptions se feront à partir du samedi 18 janvier (pas avant) à 10h, par mail : mariechristinedeze@gmail.com

En cas de désistement les sommes qui ont été préalablement versées et engagées, ne pourront pas être remboursées.