



Maison de la vie associative et citoyenne
du 12ème arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 87 37 98 49

PROGRAMME DES RANDONNEES : 3ème trimestre 2022

A NOTER :

- ✓ Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER.
- ✓ allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h.
- ✓ En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage, canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Île-de-France Mobilités a lancé le 7 mars une nouvelle offre tarifaire à 5 € par trajet (4 € en carnet de 10) pour toutes les destinations dans la région desservies par le train et le RER.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis

Dimanche 3 juillet 2022 :

- « La girafe perd patience »

24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h40. Départ pour Montfort l'Amaury - Méré (direction Dreux) à 08h58. Retour par Orgerus-Behoust. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

Particularités : petits dénivelés, arbres majestueux.

Dimanche 10 juillet 2022 :

- « La Louette »

24 km à allure moyenne+ avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz. Départ pour Etampes (direction Saint-Martin d'Etampes) à 08h16. Retour par Saint-Martin d'Etampes. Arrivée gare d'Austerlitz. Zone 5.

Particularités : Gérard vous attendra à la gare d'Etampes à 09h15.

- « Y aura-t-il une baignade ? »

23 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ Pour Veneux-les-Sablons (direction Montargis) à 08h46. Retour par Veneux-les-Sablons. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

Dimanche 17 juillet 2022 :

- « Rochers d'Angennes et Sablons »

23 km à allure moyenne + avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous gare Montparnasse à 07h45. Départ pour Gazeran (direction Chartres) à 08h00. Retour par Le Perray-en-Yvelines. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

Dimanche 24 juillet 2022 :

- « Le long de l'Oise »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Auber RER A à 08h45. Départ pour Cergy-le-Haut (direction Cergy-le-Haut) à 08h59. Retour par Valmondois. Arrivée gare Saint Lazare. Zone 5.

Dimanche 31 juillet 2022 :

- « Oh ! Perrette a mal aux dents »

29 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous station Saint-Michel RER C à 08h30. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h42. Retour par Le Perray-en-Yvelines. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

Dimanche 7 août 2022 :

- « B and B »

21 km à allure moyenne avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare d'Austerlitz à 08h30. Départ pour Breuillet - Bruyères-le-Châtel (direction Dourdan) à 08h46. Retour par Bures-sur-Yvette. Arrivée stations du RER B. Zone 5

Dimanche 14 août 2022 :

- « Capucins à Coulommiers »

19 km à allure moyenne avec Tom (06.15.69.14.29). Rendez-vous gare de l'Est à 09h00. Départ pour Mortcerf (direction Coulommiers) à 09h17. Retour par Coulommiers. Arrivée gare de l'Est. Zone 5.

Particularités : carte IGN 2514 SB

Dimanche 21 août 2022 :

- « En Gâtinais enfin ! »

24 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h20. Départ Pour Boutigny-sur-Essonne (direction Corbeil-Essonne puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes) à 08h31. Retour par Lardy. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

Dimanche 28 août 2022 :

- « L'abbaye de l'Ouye »

26 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz grandes lignes. Départ pour Dourdan (direction Châteaudun) à 08h11. Retour par Dourdan. Arrivée gare d'Austerlitz. ZONE 5.

Particularités : Gérard vous attendra à 08h55 à la gare de Dourdan.

- « L'Ecole au mois d'aout »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h45. Départ pour Saint-Fargeau-Ponthierry (direction Corbeil-Essonne puis changement à Viry-Châtillon direction Melun) à 09h01. Retour par Saint-Fargeau-Ponthierry. Arrivée gare de Lyon. ZONE 5.

Dimanche 4 septembre 2022 :

- « Des dents et des bouilles »

24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous station Saint-Michel RER C à 08h30. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h42. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse. ZONE 5.

Dimanche 18 septembre 2022 :

- « De Chevreuse au Perray via les Vaux »

24 km à allure moyenne + avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous station Denfert-Rochereau RER B à 08h45. Départ pour Saint-Rémy-Lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-Lès-Chevreuse) à 09h00. Retour par Le Perray-en-Yvelines. Arrivée gare Montparnasse. Zone 5.

Particularités : dénivelés.

Dimanche 25 septembre :

- « L'Hautil et l'agréable »

26 km à allure moyenne + avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 07h55. Départ pour Vaux sur Seine (direction Mantes-la-Jolie) à 08h12. Retour par Neuville-Université. Arrivée stations du RER A. ZONE 5

- « La Malvoisine »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h25. Départ pour La Ferté-Alais (direction Corbeil-Essonne puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes) à 08h40. Retour par La Ferté-Alais. Arrivée gare de Lyon. Zone 5.

- « L'étang du moulin neuf »

22 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h45. Départ pour Boissy-l'Aillierie (direction Boissy-l'Aillierie) à 08h57. Retour par Chars. Arrivée gare Saint-Lazare. ZONE 5.

