



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12ème
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 3 ème trimestre 2021

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage caniculaire), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.

Dimanche 4 juillet 2021 :

- « Début d'été en Gâtinais »

24 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour La Ferté Alais (direction Juvisy) à 08h31. Retour par Chamarande. Arrivée gare d'Austerlitz RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : pour l'aller, arrivée à Juvisy à 08h58, puis départ pour La Ferté Alais à 09h05 (direction Malesherbes).

- « Boucle en 8 des deux vallées »

20 km à allure moyenne avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare de Lyon RER A 08h15. Départ pour Bussy-Saint-Georges (direction Marne la vallée) à 08h31. Retour par Bussy-Saint-Georges. Arrivée gare de Lyon RER A.

Carte(s) : IGN 2021.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,80€. Zone 5).

Particularités : Bussy-Saint-Georges, Guermantes, Conches-sur-Gondoire, Collégien, Bussy-Saint-Martin et Gouvernes.

Vendredi 9 juillet 2021 : « La mer encore et encore ! »

14 km à allure moyenne avec Christine (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 07h10. Départ pour Trouville-Deauville (direction Trouville-Deauville) à 07h27. Retour par Trouville-Deauville. Arrivée gare Saint-Lazare.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 43 € Hors zone.)

Particularités : pique-nique sur la plage ou moules frites au bistrot, au choix. Retour Trouville 19h16 - Paris 21h38. Tarifs avantageux disponibles en fonction de la date d'achat du billet.

Dimanche 11 juillet 2021 :

- « Autour du camp de Satory »

25 km à allure soutenue avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h20. Départ pour Versailles-Chantiers (direction Dreux) à 08h46. Retour par Versailles-Chantiers. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2021.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 7,30€. Zone 4).

Particularités : le château de Versailles, les arcades de Buc.

- « Trilport, Monceaux, Meaux »

24 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare de l'Est à 09h20. Départ pour Trilport (direction La Ferté-Milon) à 09h37. Retour par Meaux. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2513 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Dimanche 18 juillet 2021 :

- « Pas de gêne, ça gaze ! »

28 km à allure soutenue avec Christine (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 07h50. Départ pour Gazeran (direction Rambouillet) à 08h09. Retour par Orgerus-Behoust. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +240 -270.

– « Moret-sur-Loing »

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon (grandes lignes, ligne R) à 09h00. Départ pour Montigny-sur-Loing (direction Montargis) à 09h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT et 2517 SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,70 €. Zone 5).

Particularités : marche sur les bords de la Loing jusqu'à la ville antique de Moret-sur-Loing pour voir les maisons, moulins, ponts, églises et fortifications de la ville. Retour à Fontainebleau par la Forêt Domaniale de Fontainebleau.

Dimanche 25 juillet 2021 :

– « Nom de Zeus ! »

25 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 7h55. Départ pour Meulan-Hardricourt (direction Mantes-la-Jolie, ligne J) à 08h12. Retour par Juziers. Arrivée gare Sant-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

– « A travers la forêt de Rougeaud »

20 km à allure moyenne avec Laurence (06 62 90 25 15). Rendez-vous à Châtelet-les-Halles RER D à 08h40. Départ pour Le Coudray-Montceaux (direction Juvisy) à 08h55. Changement de train à Juvisy. Retour par Savigny-Le-Temple. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2415 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : quelques arrêts possibles pour observations naturalistes.

Dimanche 1er aout 2021 :

– « Bienvenue chez les druides »

32 km à allure soutenue avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 07h55. Départ pour Ris Orangis (direction Dourdan puis changement à Juvisy pour Malesherbes RER D) à 08h16. Retour par Ris Orangis. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2415 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Particularités : forêt de Sénart.

– « De La Ferté-sous-Jouarre à Nanteuil-Saacy-sur-Marne »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est (ligne P) à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par Nanteuil - Saacy-sur-Marne. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2513 OT et 2613 SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19 €. Zone 5).

Particularités : marche sur les traces du bon Roi Dagobert et sur les hauteurs champenoises de la Marne.

Dimanche 8 aout 2021 :

– « Un jour de plus en randonnée... »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : quelques dénivelés

– « Les 4 Châteaux-Chevreuse »

23 km à allure moyenne avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare de Denfert-Rochereau RER B 08h20. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h47. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée gare de Denfert-Rochereau ou stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2021.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,80€. Zone 4).

Particularités : les châteaux de Méridon, Breteuil, Dampierre et Madeleine.

Dimanche 15 aout 2021 : « En vallée de Juine »

37 km à allure soutenue avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 07h55. Départ pour Etampes (direction Saint-Martin d'Etampes) à 08h16. Retour par Etampes. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

Particularités : tour Trajane - Carrières des Cailles.

Dimanche 22 aout 2021 :

– « Fontainebleau aléatoire... »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

– « Promenade de l'Orge »

21 km à allure moyenne avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 07h55. Départ pour Juvisy-sur-Orge (direction Saint-Martin d'Etampes) à 08h16. Retour par La Norville-Saint-Germain. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 11,55 €. Zone 5).

Particularités : pont des Belles Fontaines – Eglise Saint Clément – Parc de Lormoy.

Dimanche 29 aout 2021 :

- « Du sud au nord »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Nemours-Saint-Pierre (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,50 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés envisagés.

- « Par la table de Cassan »

24 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare du Nord surface à 09h20. Départ pour Nointel-Mours (direction Persan-Beaumont) à 09h34. Retour par Nointel-Mours. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).

Dimanche 5 septembre 2021 : « De Mantes-la-Jolie à Vernon »

36 km à allure soutenue avec Magali (06 41 85 83 78). Rendez-vous gare Saint-Lazare 07h55. Départ pour Mantes-la-Jolie (direction Vernon) à 08h12. Retour par Vernon-Giverny. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,80 €. Zone 5).

Particularités : le château de la Roche-Guyon. Réserve naturelle des Côteaux de Seine.

Samedi 11 septembre 2021

Forum des associations du 12ème arrondissement (Boulevard de Reuilly) : comme chaque année, Randif sera présent. C'est l'occasion de promouvoir la randonnée pédestre, ainsi que les activités du club. A faire connaître auprès de votre entourage !

Dimanche 12 septembre 2021 :

- « Voir l'éléphant »

26 km à allure soutenue avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h05. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 08h16. Retour par Nemours. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 20,50 €. Zone 5).

Particularités : un peu de rochers

- « Et la Bièvre Fût... »

23 km à allure moyenne avec Christine (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Saint-Quentin-en-Yvelines (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Massy-Verrières. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 9,80 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +230 -320.

Dimanche 19 septembre 2021 : « Les cressonnières de Méreville »

28 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 10h00. Départ pour Saint-Martin d'Etampes (direction Saint-Martin d'Etampes) à 10h16. Retour par Angerville. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2217 E

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,25 €. Zone 5).

Particularité : on part tard parce qu'on revient tard. Le seul train qui part d'Angerville pour Paris est à 19h22 et il arrive à Austerlitz à 20h08.

Dimanche 26 septembre 2021 :

- « Un si beau village »

27 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h30. Départ pour Saint-Chéron (direction Dourdan) à 08h46. Retour par Gif-sur-Yvette. Arrivée à Denfert-Rochereau RER B.

Carte(s) : IGN 2216 ET et 2315 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,80 €. Zone 5).

Particularités : visite du village de Gometz-le-Châtel et ses très belles maisons aux couleurs provençales.

- « L'Aubetin et ses moulins »

22 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de l'Est à 08h00. Départ pour Mouroux (direction Coulommiers) à 08h16. Retour par Faremoutiers-Pommeuse. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2514 SB et 2515 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18 €. Zone 5).