



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12ème
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 1ER TRIMESTRE 2020

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.

Vendredi 1er janvier 2021 : «Etangs et flocons (?) pour la prem 's de 2021!!!!»

16 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous Gare Montparnasse à 9h45. Départ à 9h58 pour Versailles Chantiers, direction Dreux. Retour par Versailles Chantiers.
Tarif AR donné à titre indicatif : 7,30 €. (Zone 3)
Particularités : Envisageons un picnic amélioré pour fêter l'année rando qui débute

Dimanche 3 janvier 2021 :

«An nouveau...première à Fontainebleau »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Thomery (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.
Carte(s) : IGN 2417 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

« Du Chambourcy au désert »

16 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h35. Départ pour Saint-Nom-la-Bretèche (direction Saint-Nom-la-Bretèche) à 09h47. Retour Par Saint-Nom-la-Bretèche. Arrivée gare Saint-Lazare.
Carte(s) : IGN 2214 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40€. Zone 5).
Particularités : quelques dénivelés.
Rando dédoublée par un autre accompagnateur (Michel) donc 10 participants maximum, inscription par SMS auprès de Sylvie, exclusivement.

Dimanche 10 janvier 2021 : « Une première en forêt de Marly »

22 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous RER A Etoile Charles de Gaulle à 08h 45. Départ pour Saint Germain en Laye (direction Saint Germain en Laye) à 09h 00. Retour par L'Etang la Ville. Arrivée gare Saint-Lazare.
Carte(s) : IGN 2114 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 9,65€. Zone 4).

Samedi 16 janvier 2021 : « Marche Nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 17 janvier 2021 :

« Rêve de train ? »

22 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous station Denfert-Rochereau à 08h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h16. Retour par Le Guichet. Arrivée stations RER B.

Carte(s) : IGN 2315.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Particularités : on passe par le Bois de Montabé et Gometz-le-Châtel.

« La vallée de la Gondoire et de la Brosse »

18,5 km à allure moyenne plus avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous gare de Lyon RER A à 08h37. Départ pour Bussy-Saint-Georges (direction Marne -la-vallée) à 08h52. Retour par Bussy-Saint-Georges. Arrivée stations RER A

Carte(s) : IGN 2414 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,3 €. Zone 5).

Particularités : Découverte du parc de Rentilly et du château de Guermantes

Samedi 23 janvier 2021 : « Initiation à la marche Nordique »

Avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous à 10h00 devant le magasin Team Outdoor près du métro Porte Dorée.

Initiation au Bois de Vincennes jusqu'à 12h30.

Renseignements auprès de Gérard et inscription avant le 20 janvier par SMS.

Dimanche 24 janvier 2021 : « Une galette à la Cour ». Randos convergentes

Pique-nique en commun à la cour Roland. Boissons, galettes et friandises bienvenues (exceptionnellement, privilégier les denrées pré-emballées). N'oubliez pas vos gobelets.

– 25 km à allure soutenue avec Gerard (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 08h45. Départ pour Saint-Cyr-l'Ecole (direction Dreux) à 08h58. Retour par Sèvres-Rives-Gauche. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2214 ET et 2314 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 7,90 €. Zone 5).

Particularité : nombreux dénivelés.

– 20 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à la gare Montparnasse à 09h00. Départ pour Sèvres-rive-gauche (direction Rambouillet) à 09h20. Retour par Bièvres. Arrivée gare d'Austerlitz RER C.

Carte(s) : IGN 2314 OT et 2315 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 7,25 €. Zone 4).

– 16 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h20. Départ pour Igny (direction Massy où changement direction Versailles-Chantiers) à 08h40. Retour par Vauboyen - Jouy-en-Josas. Arrivée gare d'Austerlitz RERC .

Carte(s) : IGN 2314 OT et 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,70 €. Zone 5).

Mardi 26 janvier 2021 : « balade 7 & 8. (Découvrir Paris en 27 balades de Francis Depas) »

9 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous station de métro Maraîchers, sortie N°1, à 09h15. Départ à 09h30. Arrivée à la station de métro Hotel de Ville .

Carte(s) : plan de Paris 1/10 000°ou carte 1314 ET.

(Tarif : Zone 1).

Particularités : Le matin, balade N°7 de Maraîchers à Gare de Lyon et pique-nique salle des Pas Perdus. L'après-midi, rendez-vous à 14h sortie N°1 gare de Lyon, départ à 14h15 pour la balade N°8 jusqu'à l'Hotel de Ville.

Jeudi 28 janvier 2021 : « Entre îles et forêts des Hauts de Seine »

15 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare d'Austerlitz RERC à 09h00. Départ pour Issy – Val de Seine (direction Saint-Quentin en Yvelines) à 09h15. Retour par Sèvres – Ville d'Avray. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : 2314 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 6,45 €. Zone 3).

Samedi 30 janvier 2021 : « Marche Nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 31 janvier 2021 : «Au nord de Fontainebleau »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h25. Départ pour Bois-le-Roi (direction Laroche-Migennes) à 08h46. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

Dimanche 07 février 2021: « Du côté des buxassiens »

Boucle 20 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h55. Départ pour BOUSSY SAINT-ANTOINE (direction Melun). Retour par BOUSSY SAINT-ANTOINE RER D

Carte(s) : IGN 2415OT

Dénivelé +200m/-200m

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

Samedi 13 février 2021 : « Marche Nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 14 février :

« Voir un éléphant au printemps »

26 km à allure soutenue avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h 05. Départ pour Bourron Marlotte (direction Montargis) à 08h16. Retour par Nemours. Arrivée gare de Lyon.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 20,50 €. Zone 5).

« Lognes à Noisiel : la route du chocolat »

14 km à allure moyenne avec Tom (06.15.69.14.29). Rendez-vous à la Gare Nation (RER A) à 09h00. Départ à 9h20 pour Lognes (Direction Marne-la-Vallée). Retour par Noisiel (RER A)

Cartes IGN 2414ET et 2314OT.

(Prix du trajet AR donné à titre indicatif : 7,10 € - Zone 5)

Particularités : les bords de Marne autour de l'usine de chocolat.

Dimanche 21 février 2021 :

« Arbres et pinceaux »

25 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis - train GOMO) à 08h16. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : Barbizon à mi-parcours

« En aval de Paris »

23 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour Triel-sur-Seine (direction Mantes-la-Jolie) à 09h12. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.
Carte(s) : IGN 2113 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).
Particularités : quelques dénivelés.

Samedi 27 février 2021 : « Marche Nordique au bois de Vincennes ».

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 28 février 2021 :

« J'le kiffe trop ce parc ».

15 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à la station RER B La Courneuve-Aubervilliers (direction Mitry-Claye ou Aéroport CDG) à 09h30. Départ à 09h45. Retour par la station RER B Stade de France. Arrivée gares du RER B.
Carte(s) : IGN 2341 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 5,60 €. Zone 3).
Particularités : Le guide attendra directement les participants à la station La Courneuve-Aubervilliers pour rejoindre le parc Georges Valbon où aura lieu l'essentiel de la randonnée.

« Entre Racine et racines »

22 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous Gare Montparnasse à 09h 05. Départ pour Trappes(direction Rambouillet) à 09h 20. Retour par Trappes. Arrivée Gare Montparnasse.
Carte(s) : IGN 2215 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 9,65€. Zone 4).

Samedi 6 mars 2021 : « Marche Nordique au bois de Vincennes ».

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 7 mars 2021 : «Cours d'eau et forêt »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare Denfert-Rochereau RER B à 08h30. Départ pour Massy Verrières (direction Massy-Palaiseau) à 08h40. Retour par Massy Verrières. Arrivée gares du RER B.
Carte(s) : IGN 2315 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 4).
Particularités : quelques dénivelés.

Dimanche 14 mars 2021 :

« D'amour et d'oeuf dur »

25 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : IGN 2514SB.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

« Encore plus en aval... »

23 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour Juziers (direction Mantes-la-Jolie) à 09h12. Retour par Mantes-station. Arrivée gare Saint-Lazare.
Carte(s) : IGN 2113 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,20 €. Zone 5).

Dimanche 21 mars 2021:

« La machine de Marly »

25 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare de Lyon RER A à 08h15. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye. Retour par Chatou RER A

Carte(s) : IGN 2214ET

Dénivelé +250m/-300m

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

«Retour à la plage »

10 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare du Nord à 08h35. Départ pour L'Isle Adam - Parmain (direction Persan-Beaumont) à 08h56. Retour par L'Isle Adam - Parmain. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,80 €. Zone 5).

Particularités : **Déjeuner au restaurant de la Plage = 27,90 € le menu (entrée, plat, dessert) boissons non comprises, plus d'informations sur www.restaurantdelaplage-isle-adam.fr Prévoir des chaussures propres de rechange pour ne pas salir le restaurant. Inscription auprès de Danielle avant le 1er mars 2021 par chèque libellé à Danielle Couderc 16, rue d'Arnac 19230 Arnac-Pompadour.**

Mardi 23 Mars 2021 : « Balades 9 & 10. Découvrir Paris en 18 balades de Francis Depas »

10 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous station de métro Hotel de Ville, sortie N°1, à 09h15. Départ à 09h30. Arrivée à la station de RER C Boulainvilliers.

Carte(s) : plan de Paris 1/10 000°ou carte 1314 ET.

(Tarif : Zone 1).

Particularités : Le matin, balade de 4,1 km d'Hotel de Ville à Invalides ; pique-nique vers les Invalides. Après déjeuner, départ de la balade de 5,5 km d'Invalides à Boulainvilliers vers 14 h.

Jeudi 25 mars 2021 : « Revoir les jonquilles printanières »

17 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 09h15. Départ pour Savigny-le-Temple - Nandy (direction Melun) à 09h35. Retour par Savigny-le-Temple - Nandy. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : 2415 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Particularités : nous pourrions cueillir des jonquilles au retour dans la forêt de Rougeau.

Samedi 27 mars 2021 : « Initiation à la marche Nordique »

Session de 2 heures avec Gérard L (06 89 93 92 78).

Rendez-vous à 14h30 devant le magasin Team Outdoor près du métro Porte Dorée.

Initiation au Bois de Vincennes jusqu'à 17h00.

Renseignements auprès de Gérard et inscription avant le 24 mars par SMS.

Dimanche 28 mars 2021 :

« Un si beau village »

27 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h30. Départ pour Saint-Chéron (direction Dourdan) à 08h46. Retour par Gif-sur-Yvette. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2216 ET et 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,60 €. Zone 5).

Particularités : Visite du Village de Gometz-le-Châtel et ses très belles maisons aux couleurs provençales.

« Moret sur Loing »

21 km à allure moyenne avec Tom (06.15.69.14.29). Rendez-vous à la Gare de Lyon Ligne R (Grandes Lignes) à 09h00. Départ à 9h16 pour Montigny-sur-Loing (direction Montargis). Retour par Fontainebleau-Avon à la Gare de Lyon.

Cartes IGN 2417OT et 2517SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,70 € - Zone 5)

Particularités : marche sur les bords de la Loing jusqu'à la ville antique de Moret-sur-Loing pour voir les maisons, moulins, ponts, églises et fortifications de la ville. Retour à Fontainebleau par la Forêt Domaniale de Fontainebleau