



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12^{ème}
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 3^{ème} TRIMESTRE 2020

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF nous impose souvent sans préavis.

Dimanche 5 juillet 2020 :

♦ « Angennes, y'a du plaisir »

26 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Le Perray-en-Yvelines (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

♦ « En aval de Paris »

23 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour Triel sur seine (direction Mantes-la-Jolie) à 09h12. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).

Mardi 7 juillet 2020 : « Deux en Un et l'été s'annonce bien. Balade N°3 et 4. (Paris en 18 balades par le chemin des écoliers. 1 ! balades de découverte, lieux discrets et insolites. Art et histoire, parcs et jardins sentiers nature.) »

9 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la station de métro Max Dormoy, sortie N°1 à 09h15. Départ à 09h30. Arrivée à la station de métro Goncourt.

Carte(s) : plan de Paris Michelin au 10/10000

(Tarif AR donné à titre indicatif : Zone 1).

Particularités : matin, balade N° 3, de 4 km jusqu'au métro Botzaris ; pique-nique dans le parc des Buttes-Chaumont (ou autre lieu si interdiction sanitaire) - après-midi : balade n° 4, de 5 km jusqu'au métro Goncourt.

Jeudi 9 juillet 2020 : « Aujourd'hui allons à Yerres »

14 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Yerres (direction Melun) à 09h21. Retour par Yerres. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2415 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

Dimanche 12 juillet 2020 : « Le Belvédère »

18 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h40. Départ pour Méré-Montfort-Lamaury (direction Montargis) à 08h58. Retour par Méré-Montfort-Lamaury. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT et 2114 E.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : Maison-musée de Maurice Ravel fermé au public jusqu'à nouvel ordre.

Samedi 18 juillet juin 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : 10 personnes maximum- inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice .

Samedi 25 juillet juin 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : 10 personnes maximum- inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice

Samedi 25 juillet et Dimanche 26 juillet : « Carte et boussole »

Formation organisée par Michel (06 25 05 75 44).

1/ Le samedi 25 juillet : « Carte et boussole à Paris »

Rendez-vous à la Maison des Associations, 181 avenue Daumesnil, 75012 à 10h00. Le matin, étude de carte à la Maison des Associations. L'après-midi, mise en pratique dans les rues du 12ème arrondissement.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

(Zone 1)

Particularités : maximum 8 personnes. Merci d'envoyer à Michel un SMS pour réservation en précisant si vous avez ou non une boussole. Ceux qui le désirent pourront continuer à s'entraîner en allant en forêt de Saint-Germain, le lendemain, avec Michel.

2/ le dimanche 26 juillet : « Carte et boussole en forêt de Saint-Germain »

10 km à allure tranquille avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Auber RER A à 09h30. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 09h43. Retour par Achères-Grand-Cormier. Arrivée stations du RER A.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 11,65 €. Zone 5).

Particularités : mise en application de l'utilisation de la carte et de la boussole : chaque participant devra guider le groupe. S'inscrire auprès de Michel au 06 25 05 75 44.

Dimanche 26 juillet 2020 : « Vers le pont d'Arcole »

22 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare du Nord surface à 09h10. Départ pour Frépillon (direction Valmondois) à 09h26. Retour par Montsoult-Maffliers. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Dimanche 2 août 2020 :

◇ « Un petit tour en forêt »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08h30.

Départ pour Fontainebleau Avon (direction Laroche Migennes) à 08h46. Retour par Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,60 €. Zone 5).

◇ « Sur la route de l'Orient »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la gare de l'Est à 08h35. Départ pour Changis-Saint-Jean (direction Chateau-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2513 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,55 €. Zone 5).

Dimanche 9 août 2020 :

◇ « En remontant vers Fontainebleau »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08 h 00.

Départ pour Fontainebleau Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,60 €. Zone 5).

◇ « Les bords de Marne autour de Saint-Maur-des-Fossés »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous à la Porte Dorée devant la statue d'Athéna à 09h15. Départ pour les quais de la Marne autour de Saint-Maur-des-Fossés à 09h30. Retour à la Porte Dorée.

Carte(s) : IGN 2314 OT

(Tarif AR : Zone 3).

Dimanche 16 août 2020 : « En route vers le sud »

26 km à allure soutenue avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08h30. Départ pour Veneux les Sablons (direction Montargis Montereau) à 08h46. Retour par Nemours. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,60 €. Zone 5).

Dimanche 23 aout 2020 :

◇ « Vers le ravin de l'Angoumois »

23 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à la gare de Denfert-Rochereau RER B à 09h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h17. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Particularités : possibilité de faire des achats à la ferme de Coubertin avant de reprendre le train à Saint-Rémy.

◇ « A l'Est, y'a du nouveau »

28 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare du Nord-Magenta RER E à 08h05. Départ pour Roissy-en-Brie (direction Tournan) à 08h20. Retour par Mortcerf. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,60 €. Zone 5).

Samedi 12 septembre 2020

Forum des associations du 12ème arrondissement : comme chaque année, Randif sera présent. C'est l'occasion de promouvoir la randonnée pédestre, ainsi que les activités du club. A faire connaître auprès de votre entourage !

Dimanche 13 septembre 2020 : « Encore plus au sud »

20 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h05. Départ pour Souppes sur Loing (direction Montargis Montereau) à 08h16. Retour par Souppes. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2418SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 22,50 €. Zone 5).

Dimanche 20 septembre 2020 : « Les carrières de Madagascar ». Randos convergentes.

Pique nique en commun des trois groupes à la Tour de la Grange près du château de Villeconin. Visite des carrières de Madagascar. Boissons et friandises bienvenues (n'oubliez pas vos gobelets).

Ø 27 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 07h50. Départ pour Etréchy (direction Saint-Martin d'Etampes) à 08h01. Retour par Egly. Arrivée gares du RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,10 €. Zone 5).

Ø 19 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C 08h30. Départ pour Sermaise (direction Dourdan) à 08h45. Retour par Breuillet-Village. Stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

Ø 16 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h30.

Départ pour Saint-Chéron (direction Dourdan) à 08h45. Retour par Breuillet-Village. Arrivée stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Mardi 22 septembre 2020 : « Balade N°5. Paris en 18 balades par le chemin des écoliers. 18 balades de découverte, lieux discrets et insolites. Art et histoire, parcs et jardins sentiers nature.»

4 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la station de métro Goncourt, sortie N°1 à 14h15. Départ à 14h30. Arrivée au métro Porte de Bagnolet.

Carte(s) : plan de Paris Michelin au 10/10000

(Tarif AR donné à titre indicatif : Zone 1).

Particularités : compter 3 à 4 heures en flânant.

Jeudi 24 septembre 2020 : « Les meandres du Grand Morin »

16 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 09h00. Départ pour Faremoutiers-Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h16. Retour par Mortcerf. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2514 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 4).

Particularités : Horaires et tarifs à vérifier en septembre.

Dimanche 27 septembre 2020 : « T'as voulu voir Meudon »

22 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h35. Départ pour Meudon (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Viroflay. Arrivée gare Montparnasse ou stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2314 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 6,45 €. Zone 3).