



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12^{ème}
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 2^{ème} TRIMESTRE 2020

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF nous impose souvent sans préavis.

Samedi 4 avril 2020: « Marche nordique en forêt de Fontainebleau »

16 km de marche nordique avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous à 09h50 à Bois-le-Roi (Gérard vous attendra à la gare de Bois le Roi). Départ du train à la gare de Lyon (direction Montargis) à 09h15. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

Particularités : pour les personnes qui louent des bâtons, ils devront aller les chercher la veille -vendredi- au magasin Team Outdoor, porte Dorée. Inscription auprès de Gérard avant le 28 mars.

Dimanche 5 avril 2020 :

– « Le Rocamadour du Gâtinais »

35 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous à Nemours à 09h23. Départ pour Nemours (direction Montargis) à 08h16. Retour par Dordives. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 26,65€. Zone 5 pour l'allée, hors zone pour le retour).

Particularités : le village de Chateau-Landon perché sur un éperon rocheux, parcours à travers les rochers de la forêt de Nemours. Le retour est hors zone, prévoyez vos billets à l'avance pour les tarifs avantageux. Je vous attendrai à la gare de Nemours.

– « En aval de Paris »

23 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 8h45. Départ pour Triel sur Seine (direction Boissy l'Aillierie) à 09h02. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).

Particularités : à l'aller comme au retour, changement à Conflans Fin d'Oise.

Samedi 11 avril 2010 : « marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons. Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Jean-Maurice avant le 5 avril.

Dimanche 12 avril 2020 :

– « A l'Est, y'a du nouveau »

28 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de l'Est à 08h05. Départ pour Roissy-en-Brie (direction Tournan) à 08h18. Retour par Mortcerf. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,60 €. Zone 5).

– «Bulles et Yonne »

21 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 09h00. Départ pour Champagne-sur-Seine (direction Melun) à 09h16. Changement à Melun, direction Montereau. Retour par Montereau. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2517 B

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,30 €. Zone 5).

Particularités : 200 m de dénivelés.

Vendredi 17 avril 2020

**Théâtre équestre Zingaro, 176 av. Jean Jaurès 93300 Aubervilliers, à 20 h
(Métro Fort d'Aubervilliers (ligne 7)).**

« **BARTABAS, Stravinsky** »

Accompagné des chevaux et des écuyers de l'Académie équestre de Versailles, Bartabas revisite l'univers de Stravinsky, grand compositeur du XXe siècle auquel il rend un vibrant hommage.

Prix des places : 20€

**Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40, ou par mail à chris.long@free.fr
Après accord d'inscription, envoyer le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine Lelong) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 7 mai 2019 .**

La réservation n'est confirmée qu'à réception du règlement. Elle ne fera l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement

Dimanche 19 avril 2020 :

– «Un petit train... peut-être.... »

27 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous à la station Denfert-Rochereau RER B à 08h15. Départ pour Lozère (direction Saint-Remy-Lès-Chevreuse) à 08h30. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuses. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT et 3215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 08,90 €. Zone 5).

– « La forêt de Coye et ses châteaux »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare du Nord grandes lignes à 08h45. Départ pour Orry-la-Ville – Coye-la-forêt (direction Creil) à 09h04. Retour par Orry-la-Ville – Coye-la-Forêt. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2412 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,40€. Zone 5).

Particularités : la gare d'Orry-la-Ville est hors zone, alors achetez un billet aller-retour SNCF en gare ou bien avant la randonnée. Rendez-vous grandes lignes pour le TER direction Creil.

Mardi 21 avril 2020 : « Balade n° 4 - Découvrir Paris en 18 balades par le chemin des écoliers. 18 balades de découverte : lieux discrets et insolites. Art et histoire, parcs et jardins, sentiers nature »

5 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous au métro Botzaris, ligne 7bis, sortie N°1, à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée au métro Goncourt.

Carte(s) : plan de Paris.

(Zone 1).

Particularités : compter 3 ou 4h en flânant.

Jeudi 23 avril 2020 : « Le désert de Retz »

16 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h55. Départ pour Poissy (direction Mantes-la-Jolie) à 09h13. Retour par Saint-Nom-la-Bretèche - Forêt de Marly. Arrivée gare Saint Lazare.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Dimanche 26 avril 2020 :

– «Chalautre-la-Petite »

27 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de l'Est à 08h30. Départ pour Longueville (direction Provins) à 08h46. Retour par Longueville. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2616 O

(Tarif AR donné à titre indicatif : 21,30 €. Zone 5).

– « La Goële de la sittelle torchepot »

20 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare du Nord à 08h10. Départ pour Saint Mard Dammartin Juilly (direction Crepy-en-Valois) à 08h31. Retour par Meaux. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2413 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,10 €. Zone 5).

Vendredi 1^{er} et samedi 2 mai 2020 : « week-end 3 pignons »

Le programme de ce week-end sera communiqué ultérieurement (par mail aux adhérents, et sur le site internet du club)

Dimanche 3 mai 2020 : « Sur la route de l'Orient »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare de l'Est à 8h35. Départ pour Changis Sant-Jean (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2513 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,55 €. Zone 5).

Dimanche 10 mai 2020 :

- « La marteau du Vexin »

28 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare du Nord à 08h40. Départ pour L'Isle-Adam - Parmain (direction Persan-Beaumont) à 08h56. Retour par Pontoise. Arrivée gare Saint Lazare ou gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,25 €. Zone 5).

- « Les Rochers d'Angennes »

24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Le Perray-en-Yvelynes (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : quelques dénivelés.

Vendredi 15 mai 2020

**Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4 à 20h
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

« SIDI LARBI CHERKAOUI, Stoic (danse) »

Comme dans ses précédents spectacles, Sidi Larbi Cherkaoui se montre habile à lier les formes et les genres : les mouvements sont angulaires ou fluides, l'électro, la batterie et la basse se mêlent à la musique traditionnelle du Maroc, du Congo et du Japon, les costumes des années 50 théâtralissent la chorégraphie, le rituel et le folklore contrastent avec l'aristocratie fictionnelle du décor.

Prix des places : 12€

**Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40, ou par mail à chris.long@free.fr
Après accord d'inscription, envoyer le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine Lelong) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 7 mai 2019 .**

La réservation n'est confirmée qu'à réception du règlement. Elle ne fera l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement

Samedi 16 mai 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons. Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Jean-Maurice avant le 10 mai.

Dimanche 17 mai 2020 : « Un petit quarante ? »

40 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08h00. Départ pour Fontainebleau - Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau - Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Dimanche 17 mai 2020 : «Moret-sur-Loing »

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 09h25. Départ pour Montigny-sur-Loing (direction Montargis) à 09h38. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT et 2517 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,70 €. Zone 5).

Particularités : Marche sur les bords de la Loing jusqu'à la ville antique de Moret-sur-Loing pour voir les maisons, moulins, ponts, églises et fortifications de la ville. Retour à Fontainebleau par la forêt.

Mardi 19 mai 2020 : « Balade n° 5 - Découvrir Paris en 18 balades par le chemin des écoliers. 18 balades de découverte : lieux discrets et insolites. Art et histoire, parcs et jardins, sentiers nature »

4 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous au métro Goncourt sortie N°1 à 14h00.

Départ à 14h15. Arrivée au métro Porte de Bagnolet.

Carte(s) : plan de Paris.

(Zone 1).

Particularités : compter 3 ou 4h en flânant.

Jeu di 21 mai 2020 : « Aujourd'hui, allons à Yerres »

14 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Yerres (direction Melun) à 09h21. Retour par Yerres. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2415 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

Particularités : randonnée en boucle.

Samedi 23 mai 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons. Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Jean-Maurice avant le 17 mai.

Dimanche 24 mai 2020 : « Le Belvédère »

18 km à allure moyenne avec Danièle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h40. Départ pour Monfort-Lamaury (direction Montargis) à 08h58. Retour par Monfort-Lamaury. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT et 2114 E.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : Visite facultative de la maison de Maurice Ravel à 11 h. Tarif : 7,50 €, durée 45 mn-60 mn max. Inscription impérative de la visite guidée avant le 1^{er} avril 2020. 8 personnes maximum autorisées pour la visite. Inscription auprès de Danièle.

Dimanche 24 mai 2020 : « Les cressonnières de Méreville »

28 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare d'Austerlitz à 09h45. Départ pour Saint-Martin d'Etampes (direction Saint-Martin d'Etampes) à 10h01. Retour par Angerville. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2216 E et 2217 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,25 €. Zone 5).

Particularités : Départ tard parce que retour tard. Le seul train de la journée à Angerville est à 19h15 et il arrive gare d'Austerlitz à 20h06. Petit décalage horaire mais je crois bien que ça vaut le coût : c'est l'appel du large.... Bien sûr je m'assurerai que la sncf ne nous réserve pas de surprise et si le moindre couac, il y aura une autre rando sous le coude. Vérifiez donc le site randif.

Dimanche 31 mai 2020 : « Le camp de César »

26 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare du Nord banlieue à 08h40. Départ pour Taverny (direction Valmondois) à 08h56. Retour par Taverny. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

Particularités : 450 m de dénivelé +et-

Dimanche 31 mai 2020 : « De Van Gogh à Gabin »

24 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare du Nord surface à 09h10. Départ pour Frépillon (direction Valmondois) à 09h26. Retour par Frépillon. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Particularités : nous entrerons dans le cimetière où reposent Van Gogh et son frère Théo.

Samedi 6 juin 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons. Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Jean-Maurice avant le 31 mai.

Dimanche 7 juin 2020 : « Du Cuvier au Cassepot »

22 km à allure soutenue avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ pour Bois-le-Roi (direction Laroche - Migennes) à 08h46. Retour par Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

Particularités : que du rocher...

Dimanche 7 juin 2020 : «Boigneville et Malesherbes »

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour Boigneville (direction Corbeil-Essonnes) à 08h31. Retour par Boigneville. Arrivée gare de Lyon ou Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2316 ET et 2318 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,90 €. Zone 5).

Particularités : Départ pour Juvisy (direction Corbeil-Essonnes) puis changement pour Boigneville (direction Malesherbes). Visite privé guidé du Château de Rouville l'après-midi à 2 euros par personne.

Samedi 13 juin 2020 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons. Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Jean-Maurice avant le 7 juin.

Dimanche 14 juin 2020 : « Un tour léger »

29 km à allure soutenue avec Virginie et Francis (06 21 32 38 81). Rendez-vous gare Montparnasse à 8h45. Départ pour Montfort-l'Amaury - Méré (direction Dreux) à 08h58. Retour par Le Perray-en-Yvelines. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Vendredi 19 juin 2020

**Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4 à 20h
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

« KHALID BENGHRIB / MAËLEM HASSAN BOUSSOU, L'Haal (danse) »

En puisant aux sources du rituel de transe de l'Haal auquel ses 2 grands-mères marocaines le conviaient autrefois, Khalid Benghrib invente une fresque chorégraphique et musicale incarnée par 9 danseurs : la danse, la musique, la performance vocale et les percussions alternent sensualité, puissance corporelle et frénésies rythmiques.

Prix des places : 10€

**Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40, ou par mail à chris.long@free.fr
Après accord d'inscription, envoyer le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine Lelong) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 7 mai 2019 .**

La réservation n'est confirmée qu'à réception du règlement. Elle ne fera l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement

Samedi 20 juin 2020 : « Parispasapas »

Edition 2020 de la fête de la randonnée des clubs parisiens, organisée par le comité départemental de la randonnée pédestre.
Rallye challenge sur le thème de l'eau
Les informations pratiques seront transmises ultérieurement par le comité départemental.

Samedi 20 juin 2020 : « Toujours tu chériras la mer »

14 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h15. Départ pour Trouville (direction Trouville - Deauville) à 08h30. Retour par Trouville. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : environ 30 €. Hors zone).

Particularités : baignade recommandée. Pique-nique sur la plage ou moules-frites au restaurant (s'inscrire pour réserver).

Retour : 18h21 arrivée 20h29. Pensez à acheter vos billets au plus tôt.

Dimanche 21 juin 2020 : « Les Fontaines bouillantes »

26 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare d'Austerlitz surface à 07h55. Départ pour Dourdan (direction Chateaudun) à 08h10. Retour par Dourdan. Arrivée gare d'Austerlitz..

Carte(s) : IGN 2216 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

Dimanche 21 juin 2020 : « La vallée du Grand Morin »

21 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare de l'Est à 09h15. Départ pour Couilly - Saint-Germain - Quincy (direction Meaux, changement à Esbly) à 09h31. Retour par Meaux. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414 ET et 2513 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

Dimanche 28 juin 2020 : « De bosses en Bossuet...sûrement »

28 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de l'Est à 08h15. Départ pour Lagny-Thorigny (direction Meaux) à 08h31. Retour par Meaux. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

Particularités : le parcours présente quelques dénivelés et est susceptible d'être " très gadouilleux" selon la météo du moment...Les bâtons peuvent être bien utiles...

Dimanche 28 juin 2020 : « Vers la forêt de l'Isle Adam »

24 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare du Nord surface à 09h20. Départ pour Nointel-Mours (direction Persan-Beaumont) à 09h34 . Retour par Nointel-Mours. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).

Mardi 30 juin 2020 : « Balade n° 6 - Découvrir Paris en 18 balades par le chemin des écoliers. 18 balades de découverte : lieux discrets et insolites. Art et histoire, parcs et jardins, sentiers nature »

3 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous au métro Porte de Bagnolet sortie N°1 à 14h15. Départ à 14h30. Arrivée au métro Maraîchers.

Carte(s) : plan de Paris.

(Zone 1).

Particularités : compter 3 ou 4h en flânant.

Jedi 2 Juillet 2020 : « La batellerie de Saint-Mammès »

14 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 08h55. Départ pour Moret-Veneux-les-Sablons (direction Montargis) à 09h16. Retour par Moret-Veneux-les-Sablons. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2517 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,30 €. Zone 5).

Particularités : randonnée en boucle.

Samedi 4 juillet 2020 : randonnées convergentes « Un soir au coucher du soleil ».

Rencontre des 3 groupes pour un pique-nique près du château de Breteuil vers 20h. Friandises et boissons sont les bienvenues. N'oubliez pas vos gobelets.

Prévoir une lampe de poche. Arrivée à Paris vers 23h30/minuit.

- 19 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous à la station Denfert-Rochereau RER B à 16h30. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 16h46. Retour par Saint-Remy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

- 19 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous à la station Denfert-Rochereau RER B à 16h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy- lès-Chevreuse) à 16h16. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

-- 15 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la station Denfert-Rochereau RER B à 16h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint Remy- lès-Chevreuse) à 16h16. Retour par Saint-Remy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B..

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).