



Maison de la vie associative et  
citoyenne du 12ème  
arrondissement  
BAL 85, 181, avenue Daumesnil  
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

## PROGRAMME DES RANDONNEES : 4ème TRIMESTRE 2019

### A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 km/h, soutenue = 5 à 6 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

**Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF nous impose souvent sans préavis.**

### **Dimanche 6 octobre 2019 : « Entre deux villes »**

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Thomery (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau - Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5)

### **Dimanche 13 octobre 2019 : « Le trou du Sarrazin ». Randos convergentes.**

Pique nique en commun des trois groupes vers 12h30 / 13h00. Boissons et friandises bienvenues (n'oubliez pas vos gobelets).

--- 26 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 07h50. Départ pour Etampes (direction Saint-Martin-d'Etampes) à 08h02. Retour par Chamarande. Arrivée gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

-- 18 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h45. Départ pour Lardy (direction Saint-Martin d'Etampes) à 09h02. Retour par Chamarande. Arrivée gare de d'Austerlitz RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

Particularité : dénivelé 200m + et- « en dansant le chachacha ».

— 16 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la gare d'Austerlitz RER C à 09h45. Départ pour Chamarande (direction Saint-Martin-d'Etampes) à 10h02. Retour par Etrechy. Arrivée gare d'Austerlitz RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 16,00 €. Zone 5).

### **Mardi 15 octobre 2019: Balade n° 27. Sculpture monumentale ; l'élan républicain de 1850 à 1914 (4/6)**

4,6 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro Lamark-Caulaincourt, sortie N°1 à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée métro Monceau.

Carte(s) : IGN 2314 OT ou plan de Paris au 1/10 000ème.

Particularité : compter 3 ou 4h de la balade.

### **Jeudi 17 octobre 2019 : « La pierre turquaise »**

14 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare du Nord banlieue à 09h45. Départ pour Viarmes (direction Luzarches) à 10h04. Retour par Presles-Courcelles. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

### **Samedi 19 octobre 2019 : « Carte et boussole à Paris »**

4 km à allure tranquille avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à 10h à la Maison des Associations du 12<sup>ème</sup> arrondissement, 181 avenue Daumesnil.

Particularité : étude des cartes IGN au 1/25 000<sup>ème</sup> et utilisation de la boussole. Le matin, sur table et l'après-midi, mise en pratique dans les rues du 12<sup>ème</sup> arrondissement.

Il est possible de venir le samedi et pas le dimanche et vice-versa. Merci de vous inscrire par texto et de me préciser si vous avez une boussole.

### **Dimanche 20 octobre 2019 :**

#### **◇ « Carte et boussole à Saint-Germain »**

10 km à allure tranquille avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Auber RER A à 09h45. Départ pour Saint-Germain-en Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 09h58. Retour par Achère - Grand-Cormier. Arrivée stations du RER A. Carte(s) : IGN 2214 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 9,65 €. Zone 5).

Particularité : mise en application de la lecture d'une carte et de l'utilisation de la boussole, chaque participant guidant le groupe.

Possibilité de venir même si vous n'avez pas participé à la formation du samedi. Merci de vous inscrire et de me préciser si vous avez une boussole.

#### **◇ «La Morteau du Vexin»**

27 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare du Nord à 08h40. Départ pour L'Isles-Adam - Parmain (direction Persan - Beaumont) à 08h56. Retour par Pontoise. Arrivée gare du Nord ou gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,25 €. Zone 5)

### **Dimanche 20 octobre 2019 : «Boigneville et Malesherbes »**

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour Juvisy (direction Corbeil-Essonne) à 08h31. Changement à Juvisy pour Boigneville (direction Malesherbes). Retour par Boigneville. Arrivée gare d'Austerlitz ou gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2316 ET et 2318 SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,90 €. Zone 5).

Particularités : les châteaux de Malesherbes et l'église Saint-Martin. Balade sur les bords de l'Essonne. Visite privé guidé du Château de Rouville l'après-midi à 2 euros par personne.

### **Dimanche 27 octobre 2019 :**

#### **◇« Courson vaugrignouse »**

27 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h00. Départ pour Breuillet-Bruyères-le-Châtel (direction Dourdan) à 08h16. Retour par Breuillet-Bruyères-le-Châtel. Arrivée gare d'Austerlitz. Carte(s) : IGN 2315 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

#### **◇« Par le lièvre d'or »**

18 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 09h15. Départ pour La Ferté-Alais (direction La Ferté-Alais) à 09h31. Retour par Lardy. Arrivée stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2316 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

### **Dimanche 3 novembre 2019 :**

#### **◇« Veni Vidi Vici »**

25 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 07h45. Départ pour Santeuil-le-Perchay (direction Gisors) à 08h03. Retour par Boissy l'Aillierie. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,10 €. Zone 5).

#### **◇« Viens donc ici... à Héricy»**

23 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ pour Héricy (direction Laroche-Migennes) à 08h46. Retour par Melun. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2416 SB.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

### **Vendredi 8 novembre 2019**

**Espace Chapiteaux de La Villette à 20h  
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

**Nouveau Cirque du Viet-Nam "Teh Dar" (Cirque)**

Quinze acrobates créent des tableaux kaléidoscopiques dans des décors de bambous qui ne cessent de se transformer. En quelques mouvements, le bateau devient cabane, la cabane temple, le temple forêt. La vie s'y dessine, sur la terre et sur l'eau, humaine et spirituelle, portée par les corps, les voix et de troublants jeux de masques.

**Prix des places : 10€**

**Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou [chris.long@free.fr](mailto:chris.long@free.fr)**

**Après accord d'inscription, envoyer immédiatement le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris .**

Les réservations ne feront l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement

### **Dimanche 10 novembre 2019 :**

#### **◇ « Autour de Rambouillet »**

30 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h00. Départ pour Rambouillet (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 16,00 €. Zone 5).

#### **◇ « Les rochers d'Angennes »**

24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Le Perray-en-Yvelines (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,00 €. Zone 5).

### **Dimanche 17 novembre 2019 :**

#### **◇«La Vaucouleurs »**

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h05 . Départ pour Mantes-la-Jolie (direction Vernon) à 08h19. Retour par Mantes-la-Jolie. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2114 E et 2114 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5)

#### **◇« Le Pavillon chinois »**

20 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la gare du Nord banlieue à 09h15. Départ pour Presles-Courcelles (direction Persan-Beaumont) à 09h34. Retour par L'isle-Adam-Parmain. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 13,25 €. Zone 5).

### **Mardi 19 novembre 2019 : Balade N° 28. Sculpture monumentale ; l'élan républicain de 1850 à 1914 (5/6)**

5,5 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro Charles de Gaulle-Etoile, sortie N°1 à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée métro Bir-Hakeim.

Carte(s) : IGN 2314 OT ou plan de Paris au 1/10 000ème.

Particularité : compter 3 ou 4h de la balade.

### **Jeudi 21 novembre 2019 : « L'Astrolabe »**

15 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon banlieue à 09h20. Départ pour Melun (direction Montargis) à 09h38. Retour par Cesson. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2415 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 16,00 €. Zone 5).

### **Dimanche 24 novembre 2019 :**

#### **◇« Le trou à morts »**

22 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare du Nord à 08h40. Départ pour Champagne-sur-Oise (direction Persan-Beaumont) à 08h56. Retour par Valmondois. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,25 €. Zone 5).

#### **◇« Marché de Noël de Janvry »**

20 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 09h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h16. Retour par Gif-sur-Yvette. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2315 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Particularité : Visite du marché de Noël de Janvry. Crêches remarquables, possibilité de se restaurer sur place et de faire quelques achats en prévision de Noël.

### **Vendredi 29 novembre 2019**

**Espace Chapiteaux de La Villette à 20h  
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

**Les Chiens de Navarre / J.C. Meurisse  
"Tout le monde ne peut pas être orphelin" (Théâtre)**

La famille ! Voici le cadre chaleureux, oppressant et drolatique de la nouvelle création des Chiens de Navarre. D'emblée, Jean-Christophe Meurisse donne le ton : 91% des Français affirment que la présence quotidienne de leur entourage familial leur apparaît comme essentielle. Je me sens bien souvent un égaré des 9% restants" ..

**Prix des places : 12€**

**Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou [chris.long@free.fr](mailto:chris.long@free.fr)**

**Après accord d'inscription, envoyer immédiatement le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris .**

Les réservations ne feront l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement

## **Samedi 30 novembre 2019 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2 heures 30 avec Gérard (06 89 93 92 78)

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h00. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription et renseignement auprès de Gérard avant le 26 novembre.

## **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019 :**

### **♦« Le désert d'Apremont»**

22 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon grands lignes à 09h30. Départ pour arrêt Fontainebleau forêt (direction Montargis) à 09h45. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

Particularités : passage de rochers et dénivelés.

### **♦« Un petit bout de Saint Jacques»**

20 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h45. Départ pour Pontoise (direction Boissy-l'Aillier) à 08h58. Retour par Pontoise. Arrivée gare Saint-Lazare ou gare du Nord ou RER C.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

## **Dimanche 8 décembre 2019 :**

### **♦«Théméricourt »**

27 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h20. Départ pour Boissy l'Aillier (direction Boissy l'Aillier) à 08h35. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,70 €. Zone 5)

### **♦«Moret-sur-Loing »**

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 09h25. Départ pour Montigny-sur-Loing (direction Montargis) à 09h38. Retour par Fontainebleau - Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT et 2517 SB.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,70 €. Zone 5).

Particularités : marche sur les bords de la Loing jusqu'à la ville antique de Moret-sur-Loing pour voir les maisons, moulins, ponts, églises et fortifications de la ville. Retour à Fontainebleau par la forêt domaniale de Champagne.

## **Dimanche 15 décembre 2019 :**

### **♦« Un petit tour à l'Est »**

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de l'Est RER E à 08h00. Départ pour Gretz-Armainvilliers (direction Tournan) à 08h18. Retour par Emerainville. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

### **♦ « La vie de château »**

20 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la Charles de Gaulle-Etoile RER A à 09h00. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 09h18. Retour par Sartrouville. Arrivée gare Saint-Lazare ou stations du RER A.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 8,10 €. Zone 5).

Particularité : possibilité de reprendre le train à Maisons-Laffitte = raccourci de 2,5 km.

## **Mardi 17 décembre 2019: Balade N°29. Sculpture monumentale ; l'élan républicain de 1850 à 1914 (6/6)**

5,5 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro Iéna, sortie N°1 à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée au métro Musée d'Orsay RERC (ou Assemblée Nationale ou Solférino)

Carte(s) : IGN 2314 OT ou plan de Paris au 1/10 000ème.

Particularité : compter 3 ou 4h de la balade.

## **Jeu**

16 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour Poissy (direction Mantes-la-Jolie) à 09h23. Retour par Saint-Nom-la-Bretèche. Arrivée gare saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

## **Dimanche 22 décembre 2019 : « Le Val Saint-Germain (ou le Val maudit) »**

21km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Bibliothèque François Mitterand RER C à 08h35. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h50. Retour par Saint-Chéron. Arrivée gares du RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

Particularité : rando proposée pour la 4ème fois. La première fois, pas de train pour Dourdan, la deuxième fois, trop de vent et de pluie, la troisième fois, la canicule !!!

## **Dimanche 29 décembre 2019 : « Il faut bien une dernière »**

30 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous station Charles De Gaulle-Etoile RER A à 08h30. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 08h48. Retour par Saint-Germain-en-Laye. Arrivée stations du RER A.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 5).