



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12ème
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 2ème TRIMESTRE 2019

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 km/h, soutenue = 5 à 6 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF nous impose souvent sans préavis.

Dimanche 7 avril 2019 : « Les 100 marches et séquoïa.... »

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h20. Départ pour Juvisy (direction Corbeil-Essones) à 08h31. Changement à Juvisy -6min- pour Mennecy (direction Malesherbes). Retour par La Ferté-Alais. Arrivée gare de Lyon RER D.
Carte(s) : IGN 2316 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,10 €. Zone 5).

Particularités : Traversée du Parc de Villeroy (arbres remarquables) et de la cité Levitt (curiosité urbanistique) avant d'attaquer les 100 marches de l'aqueduc de la Vannes.

Dimanche 7 avril 2019 : « La vallée de la Bièvre »

19 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 08h15. Départ pour Jouy-en-Josas (direction Versailles-Chantiers) à 08h37. Retour par Igny. Arrivée gare d'Austerlitz RER C.
Carte(s) : IGN 2314 OT et 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,10 €. Zone 4).

Particularités : Tour dans la Forêt domaniale de Versailles, Bièvres, Maison de Victor Hugo, Forêt domaniale de Verrières-le-Buisson.

Dimanche 14 avril 2019 : « C'est facile la Solle »

20 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de Lyon à 08h20. Départ pour Bois-le-Roi (direction Laroche-Migennes) à 08h35. Retour par Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon.
Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

Dimanche 21 avril 2019 : « Le Val Saint-Germain »

21 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous Bibliothèque François Mitterand RER C à 08h35. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h50. Retour par Saint Chéron. Arrivée Bibliothèque François Mitterand RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Samedi 27 avril 2019 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 3 heures avec Gérard (06 89 93 92 78)

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h00.

Particularités : 10 personnes maximum- inscription et renseignement auprès de Gérard avant le 23 Avril. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution + carte d'identité).

Dimanche 28 avril 2019 : « Le Sarrazin »

27 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour La Ferté-Alais (direction Malesherbes) à 08h31. Retour par Chamarande. Arrivée stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2216 ET et 2316 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : dénivelé important.

Dimanche 28 avril 2019 : « Invitons-nous chez Rosa Bonheur »

10 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 09h20. Départ pour Thomery (direction Montargis) à 09h38. Retour par Thomery. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : Visite guidée de l'atelier de la peintre Rosa Bonheur à 14h00. Tarif par personne : 12€. Sur inscription obligatoire avant le 1er avril avec chèque de 12,00 € libellé à l'ordre de Randif et adressé à D. Couderc 10, rue Augustin Thierry B70 75019 Paris.

Mardi 30 avril 2019 : Balade N°24 « Sculpture monumentale : l'élan républicain de 1850 à 1914 (1/6) de la place de la République au Père Lachaise »

7,4 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro République, sortie N°1, sur l'esplanade à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée métro Père Lachaise.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

(Zone 1).

Particularités : prévoir 4 heures de balade.

Mercredi 1^{er} mai 2019 : « Balade de charme au 1^{er} mai »

12 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous au métro République, sortie N°1, à 09h15. Départ à 09h30. Retour par le métro Porte de Bagnolet.

Carte(s) : plan de Paris.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 2,98 €. Zone 1).

Particularités : découverte le nez au vent de quartiers méconnus et attachants de l'est parisien.

Dimanche 5 mai 2019 : « En passant par les voisins »

19 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 08h55. Départ pour Faremoutiers-Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h16. Retour par Coulommiers. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2514 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,30 €. Zone 5).

Dimanche 5 mai 2019 : « A la poursuite de la salamandre »

23km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de Lyon à 08h30. Départ pour Fontainebleau (direction Laroche-Migennes) à 08h46. Retour par Bourron-Marlotte. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,10 €. Zone 5).

Mardi 7 mai 2019 : Balade N°25 « Sculpture monumentale : l'élan républicain de 1850 à 1914 (2/6) de la place de la Nation au jardin des Plantes »

4,2 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro Nation, sortie N°1 à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée métro Gare d'Austerlitz.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

(Zone 1).

Particularités : prévoir 3 ou 4 heures de balade.

Dimanche 12 mai 2019 : « Allons au moulin »

20 km environ à allure moyenne avec Joséphine (06 20 69 29 92) et Sylvie. Randonnée en cours de préparation, supervisée par Christine (L). Le détail de cette randonnée sera communiqué ultérieurement sur le site internet du club et par mail aux adhérents.

Vendredi 17 mai 2019
Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4
20h
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)

CHARLES BERLING / MATA GABIN

Dans la solitude des champs de coton, pièce de Bernard-Marie Koltès mise en scène par Charles Berling.

Un dealer, un client. Entre ces deux personnages se trame une transaction dont on ignore la teneur. Elle est latente, saturée de désir, de violence, de peurs viscérales, de mots ciselés. Dans l'obscurité, Koltès dit nos déchéances, nos rapports de force, nos illégalités et nos envies irrépressibles, sensuelles, dévorantes.

Prix des places : 10€

Inscription préalable auprès de Christine 06 84 01 18 40 ou chris.long@free.fr

Après accord d'inscription, envoyer le chèque de paiement (établi à l'ordre de Randif) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 17 avril 2019 .

Samedi 18 mai 2019 : « Carte et boussole »

2 km de promenade urbaine avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la Maison des associations du 12ème arrondissement, 181 avenue Daumesnil à 10h00.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

Particularités : Le matin, étude de carte au 1/25000 et maniement de la boussole, déjeuner sur place, et l'après midi (facultatif) mise en pratique dans les rues du 12 eme arrondissement. Merci de vous inscrire au 06 25 05 75 44 et de me préciser si vous avez une boussole.

Dimanche 19 mai 2019 : « Carte et boussole en forêt de Saint-Germain »

10 km à allure tranquille avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Auber RER A à 09h30. Départ pour Saint-Germain-en-Laye (direction Saint-Germain-en-Laye) à 09h44. Retour par Achères-Grand-Cormier. Arrivée stations du RER A.

Carte(s) : IGN 2214 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 11,65 €. Zone 5).

Particularités : mise en application de l'utilisation de la carte et de la boussole : chaque participant devra guider le groupe. Merci de vous inscrire 06 25 05 75 44.

Dimanche 19 mai 2019 : « A la recherche du soldat Werger »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 07h55. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 08h12. Retour par Montigny-sur-Loing. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 20,10 €. Zone 5).

Particularités : Pays de Grez

Dimanche 19 mai 2019 : « Le Pain de Sucre en forêt de Coye »

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare du Nord RER D à 08h10. Départ pour Surveilliers-Fosses (direction Orry-La-Ville) à 08h22. Retour par Luzarches. Arrivée Gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2412OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

Dimanche 26 mai 2019 : « De bourron à Fontainebleau »

20 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08h05. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 08h16. Retour Fontainebleau. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,10 €. Zone 5).

Dimanche 2 juin 2019 : « A la plage »

27 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint Lazare à 08h00. Départ pour Mantes-la-Jolie (direction Vernon TER) à 08h19. Retour par Mantes-la-Jolie. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

Dimanche 2 juin 2019 : « Si si Montmorency »

24km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare du Nord à 08h35. Départ pour Taverny (direction Persan-Beaumont) à 08h51. Retour par Saint-Leu-la-Forêt. Arrivée gare du Nord

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

Vendredi 7 juin 2019
Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4
20h
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)

TAO DANCE THEATER 8 & 9

Formé il y a dix ans à Pékin par les tout jeunes Tao Ye et Duan Ni, le Tao Dance Theater a acquis une renommée internationale. Exclusivement concentré sur le corps, Tao Ye crée des spectacles hypnotiques qui en explorent rigoureusement les possibilités techniques et se construisent sur la répétition, dans une forme pure, nette et minimale, libérée de l'émotionnel.

Prix des places : 10€

Inscription préalable auprès de Christine 06 84 01 18 40 ou chris.long@free.fr

Après accord d'inscription, envoyer le chèque de paiement (établi à l'ordre de Randif) à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 7 mai 2019 .

Dimanche 9 juin 2019 : « Le bout d'en haut »

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint Lazare à 08h30. Départ pour Juziers (direction Mantes-la-Jolie) à 08h42. Retour par Juziers. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,00 €. Zone 5).

Dimanche 9 juin 2019 : « On fait une boucle »

23 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à Gare du Nord surface à 09h20. Départ pour Nointel-Mours (direction Persan Beaumont via Bouffement-Moisselles) à 09h34. Retour par Nointel-Mours. Arrivée Paris Gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,10 €. Zone 5).

Vendredi 14 juin 2019 : « Encore heureux qu'on va vers l'été »

24km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Saint Lazare à 08h45. Départ pour Triel-sur-Seine (direction Mantes-la-Jolie) à 09h02. Retour par Conflans-Fin d'Oise. Arrivée gare Saint Lazare ou stations du RER A.

Carte(s) : IGN 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

Particularités : Baignade possible à la base de loisirs des Étangs de Cergy (Entrée 6€ ou 3€ si groupe de 10). La randonnée peut être raccourcie à 20 km selon l'état des participants après la baignade.

Samedi 15 juin 2019 : édition 2019 de Parispasapas.

Cette année le comité départemental de la randonnée pédestre auquel Randif est rattaché, invite les adhérents de tous les clubs parisiens à participer à une randonnée urbaine dans Paris sur le thème de la **biodiversité**. Rando rallye dans la capitale (espaces verts et bords de Seine) avec énigmes. Parcours de 9 km. Départ : porte Dorée à 13h30. Remise des prix à 19h. **Inscription par mail avant le 9 avril** au plus tard.

Dimanche 16 juin 2019 : « Quelquepart dans la forêt »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 09h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Dimanche 16 juin 2019 : « En marchant vers Lachant »

21 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Nemours (direction Montargis) à 08h16. Retour par Nemours. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 21,30 €. Zone 5).

Jedi 20 juin 2019 : « La plaine de Sorques »

14 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Veneux-les-Sablons (direction Montargis) à 09h16. Retour par Montigny-sur-Loing. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19 €. Zone 5).

Particularités : jeudi, le chemin des écoliers des seniors.

Dimanche 23 juin 2019 : « Un petit Quarante pour se détendre »

40 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Rambouillet (Chartres) à 09h06. Retour par Rambouillet. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Dimanche 23 juin 2019 : « Mon beau château »

23 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à Gare du Nord surface à 08h50. Départ pour Luzarches (direction Luzarches) à 09h04. Retour par Montsoulst-Maffliers. Arrivée Paris Gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT et 2412 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 11,35 €. Zone 5).

Mardi 25 juin 2019 : Balade N°26 « Sculpture monumentale : l'élan républicain de 1850 à 1914 (3/6) du Collège de France au quai Malaquais »

4 km de rando urbaine à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas «Paris 29 balades Art et Histoire». Rendez-vous au métro Maubert-Mutualité, sortie N°1, à 14h00. Départ à 14h15. Arrivée métro Saint-Germain-des-Prés.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

(Zone 1).

Particularités : prévoir 3 ou 4 heures de balade.

Dimanche 30 juin 2019 : « Une autre à Fontainebleau »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 09h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Dimanche 30 juin 2019 : « La forêt des quatre piliers »

18 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à la station Gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Garancière la Queue (direction Dreux) à 08h58. Retour par Garancière la Queue. Arrivée Gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).