



www.randif.fr

LES ECRINS Bis

Nombre de places : 8 à 11
Guide : Thérèse

7 jours de marche du samedi 08 Juillet au samedi 15 Juillet.

Samedi 8 juillet :

Train jusqu'à Grenoble (horaires à venir), puis bus régulier Transisère jusqu'au Freney d'Oisans. Puis car réservé pour aller jusqu'au joli village de Besse en Oisans. Nuit en gîte.

Dimanche 9 :

Le plateau d'Emparis : de Besse en Oisans jusqu'au Chazelet, en passant par le lac Noir et le lac Lérié. Vue sur les glaciers de la Meije, en face. 16 km. 900 m + 800-

Lundi 10 :

Le lac du Goléon que l'on rejoint en hauteur par le Pic de la Grave et le Cruq des Aiguilles (2700m). Déjeuner au refuge à côté du lac (ou pique-nique au choix). Descente continue jusqu'à Villar d'Arène, refuge de Mélèzes. 17 km ; 1200+ 1300-

Mardi 11 :

Le lac d'Arsine : On suit la Romanche puis direction le lac d'Arsine et redescende sur Monétier les bains. 22 km. 850+ 1000- en douceur.

Mercredi 12 :

Le lac de l'Eychauda : si possible, superbe. Par le col des Grangettes, très raide. Sinon, on rejoint la vallée de Vallouise par le col de l'Eychauda et le GR5. Suivant le temps, suivant la forme. On s'installe au gîte CAF du Sarret pour 2 nuits. 18 km, 1200+ 1300- (900+ par le GR5, sans le lac).

Jeudi 13 :

Le Glacier Blanc : On prend la navette direction le pré de Madame Carle et de là on monte au refuge du Glacier Blanc. On peut s'arrêter là ou continuer au dessus du glacier puisque son recul permet la randonnée (vue sur la Barre des Ecrins). Déjeuner au refuge avant de redescendre par le même chemin. Navette pour retour au gîte. Entre 10 et 13 km. Environ 700+ et - (+ 300 suivant l'avancée).

Vendredi 14 :

Le col de la Pousterle : On change de vallée pour rejoindre celle du Fournel, par le vallon de Narreyroux et le col de Pousterle. En bout de la vallée de Fournel, notre gîte le Moulin Papillon à l'Argentière la Bessée. 22 km, 1000+ progressif 1200-.

Samedi 15 :

Les trois lacs de Dormillouse : On va en car en fin de vallée de la Freissinières, sous Dormillouse, dernier village vaudois aujourd'hui lieu de transhumance. Tour des lacs Palluel, Parafel et Fangeas, puis retour à l'Argentière. 13km. 1000+ et -. On récupère les bagages que l'on a laissé pour la journée avant de rejoindre la gare à pied (¼ d'h) pour prendre le train de nuit Briançon-Paris qui s'arrête à l'Argentière. (20h16 / 7h55)

Ou : nuit à l'Argentière (Moulin Papillon) pour celles et ceux qui ne prennent pas le train de nuit.

Prix provisoire : 450 euros. Ce tarif provisoirement établi sera ajusté en fonction du coût définitif des prestations.

Il comprend :

- L'hébergement en demi-pension en gîte, ou refuge.
- Les diners et petits déjeuners.
- Le transport des bagages
- Les transports en cars (du Freney d'Oisans à l'Argentière la Bessée.)

Il ne comprend pas :

- transport de Paris ou autre jusqu'au Freney d'Oisans et retour à partir de l'Argentière.
- Les boissons, les pique-niques, les déjeuners en refuge

Réservation :

Auprès de Thérèse par mail (giraudtherese@wanadoo.fr) ou SMS (06 85 14 68 42) et (après confirmation) verser un acompte de 200,00 euros par chèque (à l'ordre de Thérèse Giraud) à envoyer à :

- Thérèse Giraud, 37 rue des Maronites 75020 Paris.

En cas de désistement, les sommes qui auraient préalablement été engagées par l'association et non remboursées ne pourront pas être restituées.

