



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12^{ème}
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 4^{ème} trimestre 2021

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.

Dimanche 3 octobre 2021

-- « Elle court, la girafe »

27 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h40. Départ pour Montfort-l'Amaury - Méré (direction Dreux) à 08h58. Retour par Orgerus-Behoust. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +270 -230

-- « Les étangs de Mennecey »

24 km à allure moyenne avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour Mennecey à 08h31 (direction Corbeil-Essonnes puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes). Retour par Mennecey. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,60 €. Zone 5).

Dimanche 10 octobre 2021 : « Tous à la dune » randonnées convergentes.

Pique-nique en commun des trois groupes à 12h30 sur la dune de La Ferté-Alais. Boissons et friandises bienvenues. N'oubliez pas vos gobelets.

- 28 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 09h00. Départ pour Lardy (direction Saint-Martin d'Etampes) à 09h16. Retour par Bouray. Arrivée gare d'Austerlitz RER C.

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Particularités : Joséphine rassemblera le groupe à la gare d'Austerlitz et Gérard vous attendra à la gare de Lardy.

- 20 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 09h15. Départ pour Ballancourt-sur-Essonnes à 09h34 (direction Corbeil-Essonnes puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes). Retour par Lardy. Arrivée stations du RER C

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

- 17 km à allure tranquille avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 09h15. Départ pour Ballancourt-sur-Essonnes à 09h34 (direction Corbeil-Essonnes puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes). Retour par Lardy. Arrivée gare d'Austerlitz et stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Dimanche 17 octobre 2021

- « Wy dit joli village »

28 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 07h45. Départ pour Santeuil-Le Perchay (direction Gisors) à 7h57. Retour par Us. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

-- « Larchant : les mégalithes du néolithique »

22 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29)). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 09h00. Départ pour Nemours-Saint-Pierre (direction Montargis) à 09h16. Retour par Nemours-Saint-Pierre. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 21,30 €. Zone 5).

Particularités : grottes du néolithique cachées dans la forêt.

-- « Comme une girafe, elle marche »

24 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Montfort-l'Amaury – Méré (direction Dreux) à 08h58. Retour par Orgerus-Behoust. Arrivée gare Montparnasse .

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 € Zone 5).

Particularités : rochers et dénivelés le matin +230 -200.

Dimanche 24 octobre 2021

-- « D'Esblly à Mortcerf »

24 km à allure moyenne avec Laurence T (06 62 90 25 15). Rendez-vous gare de l'Est à 08h15. Départ pour Esblly (direction Meaux) à 08h31. Retour par Mortcerf. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2514 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Particularités : découverte de Crécy-la-Chapelle.

Dimanche 31 octobre 2021

-- « Te cogne pas aux Vaux »

27 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Coignières (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B .

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,20 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +380 -300.

-- « Forêt de Carnelle »

19 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous gare du Nord surface à 09h20. Départ pour Presles-Courcelles (direction Persan-Beaumont) à 09h31. Retour par Nointel-Mours. Arrivée gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2313 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,25 €. Zone 5).

Particularités : passage par le mégalithe de la pierre turquaise.

Vendredi 5 novembre 2021

Espace chapiteau La Villette

Compagnie XY en collaboration avec Rachid Ouramdane à 20h - Cirque

« MÖBIUS »

Prix des places : 20€

Placement libre. Rdv devant les caisses à 19h30. Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail chris.long@free.fr. Après accord d'inscription, envoyer immédiatement le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine) , avant le 5 Octobre, à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris ; les réservations ne seront confirmées qu'après réception du règlement . Elles ne feront l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement.

Dimanche 7 novembre 2021

-- « Le bois des Longues Mares »

29 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h40. Départ pour Garancières-La Queue (direction Rambouillet) à 08h58. Retour par Montfort-l'Amaury-Méré. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT et 2114 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,20 €. Zone 5).

-- « En passant par Antouillet »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Villiers-Neauphle-Ponchartrain (direction Dreux) à 08h58. Retour par Orgerus-Behoust. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 22113 ET et 2331 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,70 €. Zone 5).

Dimanche 14 novembre 2021

- «L'aqueduc de la Vanne »

27 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour Ballancourt-sur-Essonne à 08h31 (direction Corbeil-Essonnes puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes). Retour par La Ferté-Alais. Arrivée gare de Lyon RER D.

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,60 €. Zone 5).

- « Une petite dans mon planning »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous à Denfert-Rochereau à 08h05. Départ pour Massy-Verrières (direction Massy-Palaiseau) à 08h19. Retour par Massy-Verrières. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 7,30€. Zone 4).

-- « En Gâtinais »

24 km à allure moyenne avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h20. Départ pour Boutigny-sur-Essonne à 08h31 (direction Corbeil-Essonne puis changement à Viry-Châtillon direction Malesherbes). Retour par Lardy. Arrivée stations RERC ou gare de Lyon. .

Carte(s) : IGN 2316 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Dimanche 21 novembre 2021

-- « Les dessous d'Aulde la Sainte »

26 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2213 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,30 €. Zone 5).

-- « Aux coins des Vaux »

23 km à allure moyenne avec Chrstine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 09h00. Départ pour Coignières (direction Rambouillet) à 09h20. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B .

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,20 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +280 -380

-- « De Nanteuil - Saâcy-sur-Marne à La Ferté-sous-Jouarre »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29)). Rendez-vous gare de l'Est ligne P à 08h35. Départ pour Nanteuil - Saâcy-sur-Marne (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2514 SB et 2613 SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19 €. Zone 5).

Particularités : marche dans les vignes et sur les hauteurs champenoises de la Marne.

Jeudi 25 novembre 2021

- «Le long de la Viosne »

23 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h30. Départ pour Osny (direction Boissy-l'Aillerie) à 08h46. Retour par Chars. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,50 €. Zone 5).

Vendredi 26 novembre 2021

Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4 à 19h

(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)

VMal Pelo / Maria Muñoz / Pep Ramis – Danse

« INVENTIONS »

Prix des places : 15€

Placement libre. Rdv devant les caisses à 19h30. Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail chris.long@free.fr. Après accord d'inscription, envoyer immédiatement le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine) , avant le 26 Octobre, à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris ; les réservations ne seront confirmées qu'après réception du règlement . Elles ne feront l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement.

Dimanche 28 novembre 2021

-- « La vie de Château »

25 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare d'Austerlitz à 07h55. Départ pour Dourdan (TER direction Châteaudun) à 08h10. Retour par Dourdan. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2216 ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +270 -230

-- « Vers Noël »

20 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 09h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h16. Retour par Gif-sur-Yvette. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2315 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

Mercredi 1er décembre 2021 : « balade 10, des Invalides à Boulainvilliers. (Découvrir Paris en 18 balades de Francis Depas) »

5,5 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous à la station de métro Invalides à 14h00. Départ à 14h15. Retour par la station RER C Boulainvilliers ou métro La Muette.
Carte(s) : plan de Paris 1/10 000° ou IGN 1314 ET.
(Tarif : zone 1)

Jeudi 2 décembre 2021 : « Boucle autour de Saint-Michel-sur-Orge »

14 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare d'Austerlitz (milieu de quai) à 09h00. Départ pour Saint-Michel-sur-Orge (direction Dourdan) à 09h15. Retour par Saint-Michel-sur-Orge. Arrivée gare d'Austerlitz.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).
Particularités : la basilique de Longpont-sur-Orge, en passant par la tour de Montléry.

**VENDREDI 3 DÉCEMBRE 2021 À 19H À LA MAISON DES JEUNES SAINT MÉDARD 3 RUE
DU GRIL, PARIS VÈME
(MÉTRO CENSIER-DAUBENTON)
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION**

Dimanche 5 décembre 2021

-- « Des rochers aux fontaines »

22 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon à 09h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 09h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon .
Carte(s) : IGN 2417 OT
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).
Particularités : quelques dénivelés et passage de rochers.

-- « Boigneville et Malesherbes »

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15 69 14 29)). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h15. Départ pour Boigneville à 08h31 (direction Corbeil-Essonnes puis changement à Juvisy, 9h04 direction Malesherbes). Retour par Boigneville. Arrivée gare de Lyon ou gare d'Austerlitz.
Carte(s) : IGN 2316 ET et 2318 SB
(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,90 €. Zone 5).
Particularités : les mégalithes et châteaux de Malesherbes. Balade sur les bords de l'Essonne

Vendredi 10 décembre 2021

Grande Halle de la Villette- Charlie Parker – Salle 4 à 20h
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)

Anne Teresa de Keersmaecker / Rosas, – Danse

« DRUMMING LIFE »

Prix des places : 20€

Places numérotées. Rdv devant les caisses à 19h40. Inscription préalable auprès de Christine par SMS au 06 84 01 18 40 ou par mail chris.long@free.fr. Après accord d'inscription, envoyer immédiatement le chèque de paiement (établi à l'ordre de Christine) , avant le 10 novembre , à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris ; les réservations ne seront confirmées qu'après réception du règlement . Elles ne feront l'objet d'aucun remboursement en cas de désistement.

Dimanche 12 décembre 2021

-- « Au Loing les Étroitures 2 »

26 km à allure soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Bourron-Marlotte (direction Montargis) à 08h16. Retour par Saint-Mammès. Arrivée gare de Lyon .
Carte(s) : IGN 2417 OT
(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,25 €. Zone 5).

-- « En aval de Paris »

22 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 08h30. Départ pour Triel-sur-Seine (direction Mantes-la-Jolie) à 08h42. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.
Carte(s) : IGN 22113 ET et 2331 OT
(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,70 € Zone 5).

Dimanche 19 décembre 2021

-- « Nom : Nom »

27 km à allure soutenue avec Joséphine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare Montparnasse ligne N à 08h05. Départ pour Les Essarts-le-Roi (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Les Essarts-le-Roi. Arrivée gare Montparnasse
Carte(s) : IGN 2215 OT
(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20€. Zone 5).

Dimanche 26 décembre 2021

– « Histoire de décompresser »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous à gare de Lyon à 08h00. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.
Carte(s) : IGN 2417 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 18 €. Zone 5).

Sylvie propose 6 randonnées qu'elle fera en semaine selon ses disponibilités.

Elles seront annoncées, avec précisions d'horaires, une semaine avant.

1. Oise et forêt .

19 km à allure moyenne de Valmondois à Taverny

2. Ça grimpe mais c est si beau.

17 km allure moyenne de Chamarande à Breuillet (bons denivelés)

3. Eaux et forêts.

20 km à allure moyenne de Lieusaint à Ris Orangis

4. Pas de parc mais de superbes spots boisés.

19 km à allure moyenne de Chamarande à Etrechy

5. On ne se lasse jamais de l automne.

17 km à allure moyenne. Boucle de Sceaux à Sceaux (nouveau circuit mais toujours la visite de l'arboretum)

6. L'orge nous enchante.

19 km à allure moyenne de Breuillet-Châtel a Sainte-Geneviève des Bois