



Maison de la vie associative et
citoyenne du 12^{ème}
arrondissement
BAL 85, 181, avenue Daumesnil
75012 Paris



randif.contact@free.fr



06 49 81 46 94

PROGRAMME DES RANDONNEES : 2^{ème} TRIMESTRE 2021

A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 à 4,5 km/h, soutenue = environ 5 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF impose souvent sans préavis.

Samedi 3 avril 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 4 avril 2021:

« Au bois des Longues Mares » **Annulé**

24 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare Montparnasse (ligne N) à 08h43. Départ pour Montfort-L'Amaury – Méré (direction Dreux) à 08h58. Retour par Garancières – La Queue. Arrivée gare Montparnasse. .

Carte(s) : IGN 2215 OT et 2114SB

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

« De Vaux en Chevreuse....Bêêêê! » **Annulé**

23 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous à Châtelet-Les-Halles RER B à 08h20. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h35. Retour par Le Perray-en-Yvelines. Arrivée gare Montparnasse.

Carte(s) : IGN 2215 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 13,20 €. Zone 5).

Particularités : dénivelés +270 ; -360

Samedi 10 avril 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 11 avril 2021:

« 1...2...3... châteaux !!! » **Annulé**

19 km à allure moyenne avec Sylvie (06 70 74 40 80). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B 08h15. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h29. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40€. Zone 5).

Particularités : légers dénivelés.

« Boucle de la Marne autour de Thorigny » **Annulé**

16 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est 08h45. Départ pour Lagny-Thorigny (direction Meaux) à 09h01. Retour par Lagny-Thorigny. Arrivée gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2414ET

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

Particularités : randonnée en boucle avec variété de paysages et jardin de sculptures.

« 25 km dans mes 10 km »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous RER B station Denfert Rochereau à 08h30. Départ pour Massy Verrières (direction Massy Malaiseau) à 08h40. Retour par Massy Verrières. Arrivée stations du RER B

Carte(s) : IGN 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 4).

Samedi 17 avril 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2h30 environ avec Gérard L (06 89 93 92 78).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire à partir du 10 avril par SMS.

Dimanche 18 avril 2021 :

« Les gorges de Franchard »

28 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare de Lyon grandes lignes à 08h30.

Départ pour Fontainebleau - Avon (direction Laroche - Migennes) à 08h46. Retour par Fontainebleau - Avon.

Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : passage de rochers et dénivelés.

« En aval de Paris »

23 km à allure moyenne avec Michel D (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour

Triel-sur-Seine (direction Mantes-la-Jolie) à 09h12. Retour par Meulan-Hardricourt. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 14,20 €. Zone 5).

Dimanche 25 Avril 2021 :

« Les buxassiens d'hier »

25 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare de Lyon RER D à 08h25. Départ pour Boussy-Saint-Antoine (direction Melun) à 08h39. Retour par Montgeron - Crosne. Arrivée gare de Lyon RER D.

Carte(s) : IGN 2415 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,60 €. Zone 5).

« Du sud au nord »

25 km à allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous gare de Lyon à 08h00. Départ pour Thomery (direction Moret Veneux les Sablons) à 08h16. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : Quelques dénivelés à prévoir

« Plus si affinité »

18 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous RER C Station Saint Michel Notre Dame à 09h10. Départ pour Meudon Val Fleury (direction Versailles Rive Gauche) à 09h28. Retour par les stations du RER C.

Carte(s) : IGN 2314 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 5,60 €. Zone 3).

Samedi 1er mai 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.

Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 2 mai 2021

« A l'assaut de Châteaufort »

24 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 08h30.

Départ pour Bures-sur-Yvette (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h43. Retour par Bures-sur-Yvette.

Arrivée à stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40€. Zone 5).

Particularités : possibilité d'écourter en repartant par la gare de Gif-sur-Yvette en cas de contrainte horaire.

« Encore plus en aval »

23 km à allure moyenne avec Michel D (06 25 05 75 44). Rendez-vous gare Saint-Lazare à 09h00. Départ pour Juziers (direction Mantes-la-Jolie) à 09h12. Retour par Mantes-station. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,20 €. Zone 5).

Dimanche 9 mai 2021

« Le grand voyeux »

25 km à allure soutenue avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31). Rendez-vous gare de L'Est (ligne P) à 08h35. Départ pour Trilport (direction La Ferté-Milon) à 08h50. Retour par Trilport. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : IGN 2513 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).

« Blandy-les-Tours et Champeaux »

23 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de l'Est 08h30. Départ pour Mormant (direction Provins) à 08h46. Retour par Mormant. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : IGN 2416 SB
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,80 €. Zone 5).
Particularités : les fermes fortifiées, les châteaux et la collégiale de Champeaux.

Judi 13 mai 2021 : « Au confluent du Grand Morin »

16 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 09h10. Départ pour Esbly (direction Meaux) à 09h31. Retour par Esbly. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : 2414 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,20 €. Zone 5).

Samedi 15 mai 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2 heures avec Jean-Maurice (06 72 86 19 31).
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : inscription obligatoire et renseignements auprès de Jean-Maurice.

Dimanche 16 mai 2021 :

« Musique au bois »

28 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 08h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h15. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée à Denfert-Rochereau RER B.
Carte(s) : IGN 2215 TR
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).
Particularités : on passe par Dampierre

« Pèlerinage à Saint-Aubierge »

20 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous gare de l'Est à 08h55. Départ pour Faremoutiers - Pommeuse (direction Coulommiers) à 09h16. Retour par Faremoutiers - Pommeuse. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : 2514 O et 2515 O.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Mardi 18 mai 2021 : « Balades 9 & 10. Découvrir Paris en 18 balades de Francis Depas »

10 km à allure tranquille avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous station de métro Hotel de Ville, sortie N°1, à 09h15. Départ à 09h30. Arrivée à la station de RER C Boulainvilliers.
Carte(s) : plan de Paris 1/10 000°ou carte 1314 ET.
(Tarif : Zone 1).
Particularités : Le matin, balade de 4,1 km d'Hotel de Ville à Invalides ; pique-nique vers les Invalides. Après déjeuner, départ de la balade de 5,5 km d'Invalides à Boulainvilliers vers 14 h.

Dimanche 23 mai 2021 :

« Un circuit aux Essarts, ça roule ! »

24 km à allure soutenue avec Gérard G (06 49 81 46 94). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h00. Départ pour Les Essarts-le-Roi (direction Rambouillet) à 08h14. Retour par Les Essarts-le-Roi. Arrivée gare Montparnasse.
Carte(s) : IGN 2215 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).
Particularités : Horaire départ à confirmer sur le site (risque travaux sur ligne N)

« Ma préférée »

18 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous Gare de Lyon à 09h00. Départ pour Fontainebleau Avon (direction Montargis) à 09h16. Retour par Moret Veneux les Sablons.
Carte(s) : IGN 2417 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).
Particularités : Possibilité de faire 24 km, selon les contraintes horaires

Samedi 29 mai 2021 : « Marche nordique au bois de Vincennes »

Session de 2h30 avec Gérard L (06 89 93 92 78).
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 10h. Possibilité de louer des bâtons.
Particularités : inscription obligatoire à partir du 22 mai par SMS.

Dimanche 30 mai 2021

« La Tour Penchée »

28 km à allure soutenue avec Gérard L (06 89 93 92 78). Rendez-vous gare d'Austerlitz RER C à 09h00. Départ pour Saint-Martin d'Etampes (direction Saint-Martin d'Etampes) à 09h16. Retour par Saint-Martin d'Etampes. Arrivée gare d'Austerlitz RERC.
Carte(s) : IGN 2216 ET.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).

« Comme une girafe »

24 km à allure moyenne + avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous gare Montparnasse à 08h45. Départ pour Orgerus - Béhoust (direction Dreux) à 08h58. Retour par Monfort-l'Amaury. Arrivée gare Montparnasse.
Carte(s) : IGN 2215 OT
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,40 €. Zone 5).
Particularités : dénivelés + 220 ; -260. Allure un peu soutenue et pauses réduites.

Dimanche 6 juin 2021:

« Boigneville et Malesherbes »

21 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous gare de Lyon RER D 08h15. Départ pour Boigneville (direction Corbeil-Essonnes) à 08h31. Retour par Boigneville. Arrivée gare de Lyon.
Carte(s) : IGN 2316 ET et 2318 SB.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,90 €. Zone 5).
Particularités : départ à 08h31 pour Juvisy direction Corbeil Essones, changement à Juvisy pour Boigneville direction Malesherbes. Possibilité de visite du Château de Rouville l'après-midi à 2 euros par personne.

« Voir l'éléphant »

26 km à allure soutenue avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous gare de Lyon à 08h05. Départ pour Bourlon Marlotte (direction Montargis) à 08h16. Retour par Nemours. Arrivée gare de Lyon.
Carte(s) : IGN 2417 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).
Particularités : chaos rocheux

Samedi 26 juin 2021 : « Un soir au clair de lune »

Randonnées convergentes. Pique-nique en commun près du Château de Breteuil vers 19h30-20h. Friandises et boissons bienvenues, n'oubliez pas vos gobelets et lampe de poche .

-- 19 km à allure moyenne-soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous à Denfert-Rohereau RER B à 16h15. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 16h31. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.
Carte(s) : IGN 2215 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5)
-- 15 km à allure tranquille-moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54).Rendez-vous à Denfert-Rohereau RER B à 16h00. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 16h16. Retour par Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Arrivée stations du RER B.
Carte(s) : IGN 2215 OT.
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5)

Dimanche 27 juin 2021 : « D'une rive à l'autre »

23 km à allure soutenue avec Josephine (06 20 69 29 92). Rendez-vous gare de l'Est à 08h35. Départ pour La Ferté-sous-Jouarre (direction Château-Thierry) à 08h50. Retour par La Ferté-sous-Jouarre. Arrivée gare de l'Est.
Carte(s) : IGN 2513 OT et 2613 SB
(Tarif AR donné à titre indicatif : 18,30 €. Zone 5).