



[www.randif.fr](http://www.randif.fr)

## - RANDONNÉE ITINÉRANTE - LES VOLCANS DU CANTAL

**Nombre de places :**  
    . **minimum : 8**  
    . **maximum : 12**  
**Guide : Thérèse**

**Date : Dimanche 30 juin au samedi 6 juillet 2019**

Du 30 Juin au 6 Juillet

Arrivée le dimanche 30 au refuge le Bufadou à Le Lioran.

On arrive à Le Lioran par train depuis Paris avec changement à Clermont Ferrand.

Les bagages sont transportés tous les jours de gîte en gîte.

### **Lundi 1er juillet**

On monte au sommet du **Plomb du Cantal** (1855m) le point culminant du massif des volcans cantaliens avec table d'orientation histoire de voir où on va. Puis descente le long du GR400 (voie romaine) au dessus de la vallée de la Cère au gîte Lafon. (550+ 900-) 5/6 h de marche.

### **Mardi 2**

Du gîte on continue de descendre dans la vallée de la Cère qu'on traverse à Thiezac avant de remonter (400m) vers la **cascade de Faillitoux** (40m de cascade). Puis, on s'élançait vers **l'Elancèze** (1571m) avant de redescendre sur Mandailles dans la vallée de la Jordanne. (900+ 1000- en cumulé) 6/7 h de marche. Hôtel Vert Azur et repas au resto.

### **Mercredi 3**

On reste à Mandailles pour faire une boucle qui nous mènera au **Puy Griou** (1690). (720+ 720-) et peut-être on ira jusqu'aux sources de la Jordanne. Suivant la forme... 5h de marche.

### **Jeudi 4**

De Mandailles au hameau Le Fau, vallée de l'Aspre par le **Puy Chavaroche** (1739m) en suivant les crêtes. Gîte communal. ( 870+ 800-) 5/6h de marche

### **Vendredi 5**

Du Fau à Falgoux, autre hameau autre vallée : Le Mars. Par le **Puy Violent** (1592). On dort à l'Hôtel des Voyageurs. (780+890-) 6/7h de marche

## ***Samedi 6***

Du Falgoux jusqu'au **Puy Mary** (1783m) classé grand site de France. On redescend par le col de Cabre, (on peut éviter la brèche de Rolland réputée vertigineuse) puis les crêtes jusqu'au Puy Bataillouse. Avant de redescendre sur Le Lioran au gîte Le Bufadou. (1000+ en cumulé 900-) 7/8h de marche.

## ***Dimanche 7 matin***

Tous à la gare.

Tarif: provisoirement établi autour de 400 euros avec transport des bagages.

Inscription avant le 20 janvier.

***Avec un chèque d'acompte de 150 € à faire au nom de Thérèse Giraud et à envoyer à Thérèse Giraud, 6 rue de Belzunce, 75010 Paris.***

En cas de désistement, les sommes qui auraient préalablement été engagées par l'association et non remboursées ne pourront pas être restituées.