



Maison de la vie associative et  
citoyenne du 12ème  
arrondissement  
BAL 85, 181, avenue Daumesnil  
75012 Paris



[randif.contact@free.fr](mailto:randif.contact@free.fr)



06 49 81 46 94

## PROGRAMME DES RANDONNEES : 4ème TRIMESTRE 2018

### A NOTER :

- . Tous nos rendez-vous se font en début de quai pour les trains et en milieu de quai pour les RER
- . allure des randonnées : tranquille = 3 à 3,5 km/h, moyenne = 4 km/h, soutenue = 5 à 6 km/h
- . Prix des Mobilis : zones 1 à 5 : 17€80 - zones 1 à 4 : 12€40 - zones 1 à 3 : 10€ - zones 1 à 2 : 7€50
- . En cas d'alerte orange signalée par Météo France (vent, orage canicule), les randonnées prévues dans les zones concernées sont automatiquement annulées.

Ce programme est actualisé en permanence sur notre site. N'hésitez pas à le consulter régulièrement, notamment pour vérifier les changements d'horaires de train que la SNCF nous impose souvent sans préavis.

### Jeudi 4 octobre 2018 : « C'est quoi la permaculture ? Bis »

17 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous Gare Saint-Lazare à 08h15. Départ pour Juziers (direction Mantes-La-Jolie) à 08h23. Retour par Juziers. Arrivée gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2113 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

Particularités : pique-nique à la ferme de la Cure à Sagy. Visite et explication sur la permaculture. Prière de s'inscrire auprès de Thérèse par mail ou texto avant le 25 Sept.

### Dimanche 7 Octobre 2018 : « Provins et la brocante »

20 km à allure moyenne avec Tom (06 15 60 15 29). Rendez-vous Gare de l'Est à 08h25. Départ pour Longueville (direction Provins) à 08h46. Retour par Provins. Arrivée Gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2616 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 22 €. Zone 5).

Particularités : la brocante d'automne à Provins à l'arrivée.

### Dimanche 7 Octobre 2018 : « Les étangs de Comelle »

23 km à allure entre moyenne et soutenue avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous Gare du Nord banlieue à 08h50. Départ pour Luzarches (direction Luzarches) à 09h04. Retour par Survilliers-Fosses. Arrivée Gare du Nord.

Carte(s) : IGN 2412 OT et 2413 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,30 €. Zone 5).

### Dimanche 14 octobre 2018 : « De la hauteur aux Hautiers »

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous Gare Saint-Lazare à 08h15. Départ pour Boissy-l'Aillerie (direction Boissy-l'Aillerie) à 08h27. Retour par Chars. Arrivée Gare Saint-Lazare.

Carte(s) : IGN 2313 OT et 2212 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 15,50 €. Zone 5).

### Dimanche 14 Octobre 2018 : « Les Bacchanales : Le champagne en Ile-de-France »

15 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous Gare de l'Est à 08h30. Départ pour Nanteuil-Saâcy (direction Château-Thierry) à 08h51. Retour par Nanteuil-Saâcy. Arrivée Gare de l'Est.

Carte(s) : IGN 2513 ET + 2514 E + 2613 O.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,70€. Zone 5).

Particularités : visite des caves Dérot-Delugny et dégustation de 3 vins de Champagne (6,00 €) inscription obligatoire avant le 1er octobre 2018, possibilité d'achat sur place ou de commande de vins.

**Mardi 16 octobre 2018 : « Balade N°19 : Paris ville royale et impériale 3/3 – du forum des halles à la Bastille »**

5 km de balade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas « Paris 29 balades Art et Histoire » Rendez-vous devant le métro Les Halles ligne 1 sortie 1 à 14h. Arrivée métro Bastille.

**Vendredi 19 octobre 2018**  
**ESPACE CHAPITEAUX LA VILLETTE (Cirque)**  
**20h**  
**(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**  
**Cirque PLUME : La Dernière saison**

En tournée pour son ultime spectacle, *La Dernière Saison*, le Cirque Plume a choisi La Villette pour faire ses adieux. Sans nostalgie, la compagnie nous emmène dans l'univers magique des forêts, pour un nouveau poème scénique parcouru de joyeuse virtuosité. A partager sans modération !

**Prix des places : 14€**

**Merci d'envoyer vos chèques à l'ordre de Randif à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 15 septembre 2018**

**Inscription préalable auprès de Christine 06 84 01 18 40 ou [chris.long@free.fr](mailto:chris.long@free.fr)**

**Samedi 20 octobre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Brigitte (06 77 51 39 40). Niveau perfectionnement.  
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h45.  
Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Brigitte avant le lundi 15. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

**Dimanche 21 octobre 2018 : « La mare périlleuse »**

20 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous Gare de Lyon à 09h00. Départ pour Melun à 09h16 (Direction Montargis). Retour par Hericy. Arrivée Gare de Lyon.

Carte(s) : 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70€. Zone 5).

Particularités : A l'aller comme au retour changement à Melun.

**Judi 25 octobre 2018 : « En passant par Saint Arnoult »**

21,4 km à allure moyenne avec Christian (06 33 12 53 75). Rendez-vous à Saint-Michel-Notre-Dame RER C à 08h35. Départ à 08h42 pour Dourdan-La forêt (direction Dourdan-La forêt). Retour par Rambouillet. Arrivée Gare de Paris Montparnasse.

Carte(s) : 2215 OT – 2216 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,20 €. Zone 5).

**Dimanche 28 octobre 2018 : « Par le pont d'Arcole »**

24 km allure soutenue avec Brigitte (06 77 51 39 40). Rendez-vous Gare du Nord à 08h25. Départ pour Presles-Courcelles (direction Persan-Beaumont) à 08h34. Retour par Taverny. Arrivée Gare du Nord.

Carte(s) : 2313 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,60 €. Zone 5).

**Dimanche 28 octobre 2018 : « Splendeurs et misères de l'Essonne »**

20 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84). Rendez-vous Gare de Lyon RER D à 09h15. Départ pour La Ferté-Alais (direction Malesherbes) à 09h39. Retour par La Ferté-Alais. Arrivée stations du RER D.

Carte(s) : 2316 ET.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 16 €. Zone 5).

**Samedi 3 novembre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Brigitte (06 77 51 39 40). Niveau perfectionnement.  
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h45.  
Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Brigitte avant le lundi 29 octobre.  
Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

**Dimanche 4 novembre 2018 : « Au-delà de la zone 5 »**

20 km à allure moyenne Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous Gare du Nord à 08h50. Départ pour Luzarches (direction Luzarches) à 09h04. Retour par Chantilly. Arrivée Gare du Nord.

Carte(s) : 2412OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : aller en zone 5 : 6.15 €. Retour hors zone : plein tarif 8.70€, carte senior 4.40 €.

Particularités : randonnée en forêt de Chantilly avec possibilité de visite du parc du château de Chantilly. Attention, au retour, il s'agit d'une tarification grande ligne, le passe Navigo n'est pas utilisable.

### **Dimanche 11 novembre 2018 : « Les rigoles de Louis 14 »**

20 km à allure moyenne avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous à Châtelet-Les-Halles RER B à 08h50. Départ pour La Hacquinière (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h07. Retour par Igny. Arrivée stations du RER B.  
Carte(s) : IGN 2315 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,85 €. Zone 5).

Particularités : un peu de dénivelé. Changement à Massy-Palaiseau au retour.

### **Dimanche 11 novembre 2018 : « Quelques sentiers aristos »**

24 km allure soutenue avec Brigitte (06 77 51 39 40). Rendez-vous Gare de Lyon à 08h05. Départ pour Fontainebleau (direction Montargis) à 08h16. Retour par Veneux-Les-Sablons. Arrivée Gare de Lyon.

Carte(s) : 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25€. Zone 5).

**VENDREDI 16 NOVEMBRE 2017 À 19H À LA MAISON DES JEUNES SAINT MÉDARD 3 RUE  
DU GRIL, PARIS VÈME  
(MÉTRO CENSIER-DAUBENTON)  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION**

### **Samedi 17 novembre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Gérard (06 89 93 92 78).

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 13h30.

Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Gérard avant le lundi 12. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

### **Dimanche 18 novembre 2018 : « Les Vaux de Cernay »**

25 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous Gare Montparnasse à 08h05. Départ pour Le Perray-en-Yvelines (direction Rambouillet) à 08h20. Retour par Saint-Remy-lès-Chevreuse. Arrivée à Denfert-Rochereau, stations du RER B.

Carte(s) : IGN 2215 OT.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 13,4 €. Zone 5).

Particularités : passage aux cascades des Vaux de Cernay.

### **Dimanche 18 novembre 2018 : « Les Bacchanales : les vignes de Thomery »**

15 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous Gare de Lyon à 08h25. Départ pour Thomery (direction Montereau) à 08h51. Retour par Veneux-les-Sablons. Arrivée Gare de Lyon.

Carte(s) : 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

Particularités : découverte de Thomery.

### **Judi 22 novembre 2018 : « Rendons visite à Nicolas Fouquet »**

23 km allure moyenne avec Christian (06 33 12 53 75). Rendez-vous Gare de Lyon grandes lignes à 08h35. Départ pour Melun (direction Laroche-Migennes) à 08h46. Retour par Melun. Arrivée Paris Gare de Lyon.

Cartes 2415 OT-2416 E.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 12,10 €. Zone 5).

### **Mardi 20 novembre 2018 : « Balade ludique N°16 dans le 5ème arrondissement : à la recherche du proverbe Touareg »**

4,6 km de balade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas « Paris 29 balades Art et Histoire ». Rendez-vous devant le métro Cardinal Lemoine ligne 10 sortie N°1 à 14h. Arrivée métro Maubert-Mutualité.

**Vendredi 23 novembre 2018  
GRANDE HALLE DE LA VILLETTE – Salle 4 (Théâtre)  
20h  
(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

**Satoshi Miyagi :**

Satoshi Miyagi propose un dispositif spectaculaire pour mettre en scène l'épopée mythologique du *Mahabharata*, poème fondateur de la mythologie indienne. Pour conter *Nalacharitam*, cette histoire d'amour contrariée, il fait le choix de jouer avec les codes somptueux, et souvent drôles, du théâtre asiatique.

**Prix des places : 14€**

**Merci d'envoyer vos chèques à l'ordre de Randif à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris  
avant le 20 octobre 2018**

**Inscription préalable auprès de Christine 06 84 01 18 40 ou [chris.long@free.fr](mailto:chris.long@free.fr)**

### **Samedi 24 novembre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Brigitte (06 77 51 39 40). Niveau perfectionnement.  
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h45.  
Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Brigitte avant le lundi 19. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

### **Dimanche 25 novembre 2018 : « Les 3 C : Courances, Coquibus, Cocteau »**

26 km à allure soutenue avec Thérèse (06 85 14 68 42). Rendez-vous Gare de Lyon RER D à 08h25. Départ pour Boutigny-sur-Essonne (direction Malesherbes) à 08h39. Retour par Maisse. Arrivée Gare de Lyon.  
Carte(s) : IGN 2316 ET.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

### **Dimanche 25 novembre 2018 : « Fontainebleau à Bourron-Marlotte »**

20,5 km à allure moyenne avec Tom (06 15.69 14 29). Rendez-vous Gare de Lyon grandes lignes à 08h25. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h46. Retour par Bourron-Marlotte. Arrivée Gare de Lyon.  
Carte(s) : 2417 OT.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 19,10 €. Zone 5).

### **Dimanche 2 décembre 2018 : « Un mois avant »**

22 km à allure moyenne avec Lys (06 74 47 53 84) Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 08h45. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h00. Retour par Gif-sur-Yvette. Arrivée stations du RER B.  
Carte(s) : 2315 OT.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,20 €. Zone 5).  
Particularités : marché de Noël de Janvry. Restauration possible sur place, crèches remarquables, achat de cadeaux. Départ plus tôt le matin cette année pour plus de temps sur place.

### **Dimanche 2 décembre 2018 : « En aérotrain »**

24 km à allure soutenue avec Brigitte (06 77 51 39 40). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 08h20. Départ pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 08h30. Retour par Courcelles. Arrivée stations du RER B.  
Carte(s) : 2315OT.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 10,40 €. Zone 5).

### **Samedi 8 décembre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Brigitte (06 77 51 39 40). Niveau perfectionnement.  
Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h45.  
Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Brigitte avant le lundi 3. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

### **Dimanche 9 décembre 2018 : « Le Désert d'Apremont »**

22 km à allure soutenue avec Gérard (06 89 93 92 78). Rendez-vous Gare de Lyon grandes lignes à 09h00. Départ pour Arrêt-Forêt-Fontainebleau (direction Montargis) à 09h16. Retour par Bois-Le-Roi. Arrivée Gare de Lyon.  
Carte(s) : IGN 2417 OT.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).

### **Dimanche 9 décembre 2018 : « Le Val Saint Germain »**

21 km à allure moyenne avec Michel (06 25 05 75 44). Rendez-vous à Bibliothèque François Mitterrand RER C à 08h40. Départ pour Dourdan (direction Dourdan) à 08h50. Retour par Sermaise. Arrivée à Bibliothèque François Mitterrand.  
Carte(s) : 2216 OT.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,20 €. Zone 5).

### **Dimanche 9 décembre 2018 : « Street art : à la recherche de Bansky »**

15 Km de randonnée urbaine avec Christine M (06 07 07 61 24). Rendez-vous Metro Ourcq à 09h30. Départ à 09h35. Arrivée métro Luxembourg.  
Particularité : découverte du Street-art du nord au centre de Paris.

### **Dimanche 16 décembre 2018 : « L'Hurepois de Dourdan à Etampes »**

23 km allure soutenue avec Thérèse. Rendez-vous Gare d'Austerlitz RER C à 8h30. Départ Dourdan (direction Dourdan) à 08h46. Retour par Etampes. Arrivée Gare d'Austerlitz.  
Carte(s) : 2216 ET.  
(Tarif AR donné à titre indicatif : 16,60 €. Zone 5).

**Dimanche 16 décembre 2018 : « Les rochers de Fontainebleau sentier Denecourt n° 12 (2° boucle) »**

15 km à allure moyenne avec Danielle (06 83 70 48 54). Rendez-vous Gare de Lyon à 08h25. Départ pour Bois-le-Roi (direction Montereau) à 08h46. Retour par Bois-le-Roi. Arrivée Gare de Lyon.

Cartes) : 2417 OT

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,80 €. Zone 5).

Particularités : 2 heures de marche dans les rochers le matin sur sentier Denecourt

**Mardi 18 décembre 2018 : « Balade N°20 : 1871 l'insurrection (1/4) – de la place des Abbesses à la République »**

5,2 km de balade urbaine avec Danielle (06 83 70 48 54) sur la base de l'ouvrage de Francis Depas « Paris 29 balades Art et Histoire ». Rendez-vous métro Abbesses ligne 12 sortie N°1 à 14h. Arrivée métro République.

**Jeudi 20 décembre 2018 : « Les rochers de Saulx »**

22 km à allure moyenne avec Christian (06 33 12 53 75). Rendez-vous à Saint-Michel - Notre-Dame RER C à 08h35. Départ pour Savigny-sur-Orge (direction Dourdan-La Forêt) à 08h42. Retour par Lozère RER B. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : IGN 23150T.

( Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90€ €. Zone 4).

**Vendredi 21 décembre 2018**

**Grande Halle - Nef Nord – Salle 3**

**20h**

**(Métro Porte de Pantin/Porte de la Villette)**

**DADA MASILO**

Depuis 2008 et son *Roméo et Juliette*, la chorégraphe sud-africaine **Dada Masilo** est passée maîtresse dans l'art de réinterpréter les grands classiques. Sa version de *Giselle*, avec percussions africaines, en fait un ballet féministe, virevoltant et vitaminé !

**Prix des places : 10€**

**Merci d'envoyer vos chèques à l'ordre de Randif à Christine Lelong, 31 rue Cavendish 75019 Paris avant le 15 novembre 2018**

**Inscription préalable auprès de Christine 06 84 01 18 40 ou [chris.long@free.fr](mailto:chris.long@free.fr)**

**Samedi 22 décembre 2018 : « Marche nordique au bois de Vincennes »**

Session de 2h30 avec Brigitte (06 77 51 39 40). Niveau perfectionnement.

Rendez-vous métro Porte Dorée devant le magasin « Team Outdoor » à 14h45.

Particularités : 10 personnes maximum – inscription et renseignement auprès de Brigitte avant le lundi 17. Location de bâtons possible (2 € en pièces + un chèque personnel de caution de 55 € + carte d'identité).

**Dimanche 23 décembre 2018 : « Pas loin de la Bièvre »**

25 km allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous à Denfert-Rochereau RER B à 08h50. Départ pour Massy Verrières (direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse) à 09h05 . Retour par Massy-Verrières. Arrivée stations du RER B.

Carte(s) : 2314 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 8,90 €. Zone 4).

**Dimanche 23 décembre 2018 : « Milly-la-Forêt »**

21 km à allure moyenne avec Christine L (06 84 01 18 40). Rendez-vous Gare de Lyon RER D à 08h25. Départ pour Maisse (direction Malesherbes) à 08h39. Retour par Maisse. Arrivée Gare de Lyon.

Carte(s) : IGN 2316 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,70 €. Zone 5).

Particularités : visite de la chapelle décorée par Cocteau. Entrée 2 €.

**Dimanche 30 décembre 2018 : « La der' de l'année ? »**

25 km allure soutenue avec Yvan (06 12 14 84 57). Rendez-vous Gare de Lyon à 08h30. Départ pour Fontainebleau-Avon (direction Montargis) à 08h46. Retour par Fontainebleau-Avon. Arrivée Gare de Lyon.

Carte(s) : 2417 OT.

(Tarif AR donné à titre indicatif : 17,25 €. Zone 5).